

*Демидова Светлана Геннадьевна*  
(Санкт-Петербург)

## КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, НУЖДАЮЩИХСЯ В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

*Аннотация:* В статье рассматривается идея взаимодействия различных организаций, как системосвязующего звена воспитательного и реабилитационного пространства людей с ограниченными возможностями здоровья, попавшими в сложные жизненные обстоятельства, и как следствие оказавшихся в психоневрологических интернатах. Данный подход к проблеме предполагает программу сотрудничества психоневрологических интернатов с различными учреждениями культуры, спорта и образования, а также с религиозными православными организациями и просто творческими людьми и коллективами.

*Ключевые слова:* сложные жизненные обстоятельства, нуждаемость в сфере социального существования, взаимодействие, реабилитация, творчество.

Не заблуждайтесь! Все имеет вес —  
И слово каждое, и мысли дуновенье.  
Все — не от нас!.. Иначе бы исчез  
Баланс живой в продуманном Творенье

А. Сотниченко 2000 г.

Человек, который попал в трудные жизненные обстоятельства, по вашему мнению, в чем нуждается? А человек с ограниченными возможностями здоровья, который оказался в психоневрологическом интернате, в следствии трудных жизненных обстоятельств? В первую очередь — во внимании, востребованности, нужности.

Проблема увеличения количества инвалидов, по нашему мнению, в современном мире возникает из-за безнравственности и бездуховности общества. Свт. Николай Сербский почти 100 лет назад написал: «Среди причин как прошедших, так и грядущих войн главной и основной причиной является безбожие и отпадение от Единого Живого Бога» (Николай Сербский. 1932). Мы считаем, что через помощь особенным людям само общество поможет себе излечиться.

Осенью 2017 г. была разработана комплексная программа социокультурной реабилитации людей, проживающих в психоневрологическом интернате. Многих из них привели в интернат трудные жизненные обстоятельства, с которыми они не смогли справиться (у кого-то просто рядом не случилось близкого человека).

Настоящая программа включает в себя несколько творческих направлений: вокальный, танцевальный, интеллектуальный клубы, социальный и виртуальный туризм, воскресная школа, специализированная школа, а также литературное и театральное направления.

В рамках этой программы предполагается сотрудничество психоневрологических интернатов с огромным количеством различных учреждений культуры, спорта и образования, а также с религиозными православными организациями и просто творческими людьми и коллективами.

В пример хочу привести тесное сотрудничество психоневрологического интерната с Зеленогорским парком культуры и отдыха. Все клубы по интересам, так или иначе, связаны с парком. Лучшие участники клуба «Мечта» обучаются у профессионального вокалиста Аллы Валериановны Агеевой, принимают ежегодно участие в вокальном городском конкурсе

«Новая версия+». В 2020 г. фестиваль вылился в самостоятельный отдельный проект: «Новая версия без границ».

Ребята принимали участие в фестивале инклюзивного танца в 2018 г. Девочки были так очарованы этим фестивалем, что Наташа отразила впечатления всех участников нашего танцевального клуба в своей заметке. Наташа, это светлый, солнечный человечек. Она инвалид с детства ДЦП, жила с мамой и братом. Их семья попала в трудные жизненные обстоятельства — они лишились жилья, мама умерла, Наташа осталась одна на улице (судьба брата не была изучена в ходе работы с Наташей). Три года жила на улице, потом она попала в психоневрологический интернат. Первое время была замкнута, неуверенна в себе. Всестороннее развитие: общение, творчество, поддержка равнодушных людей, воцерковление, молитва, учеба в коррекционной школе, посещение выставок, поездки, полоничества и многое другое все это придало ей уверенности в себе, укрепило ее. Теперь она поддержка для многих других ребят и не только в интернате. Она пишет в социальных сетях поздравления для всех, записывает видео, в поддержку наших солдат на фронт СВО, пишет стихи и рассказы, проводит репетиции с девочками на своем отделении (разучивает с ними стихи и тексты). Наташа взрослый, дееспособный человек. Она также как и все мечтает о своей семье. У нее есть молодой человек, который сделал ей предложение. Они хотят пожениться (и теоретически это возможно), но на практике возникают множественные препятствия. Наташа способная девочка, и она хочет продолжать учиться и готова работать, но снова возникают непреодолимые препятствия. Она принимала участие в номинации на лучшую журналистскую публикацию «К интеграции общества через инклюзивный танец» и стала Лауреатом I степени. За заслуженной наградой ездили в Москву. Но на этом наша Наташа не остановилась и в 2019 г., после нескольких публикаций, стала внештатным корреспондентом газеты «Петербургский посад» в курортном районе Санкт-Петербурга. Она не только танцует, но и пишет статьи, поет и участвует как

ведущая актриса в спектаклях творческой мастерской «Лит-Арто».

Еще один пример: Павел закончил военное училище, рос в семье военнослужащих. После сильного стресса, попал сначала в психиатрическую больницу, после лишения дееспособности постоянно живет в психоневрологическом интернате. Пишет рассказы, поет, изучает математику, воцерковляется. Через Церковь и творчество он обрел силу духовную и душевную и сейчас мечтает о получении образования, работе, своей семье. Он ежедневно отдает практически все свое время близким (помогает персоналу отделения, проживающим в интернате ребятам).

Человеческое существо сложное и неоднозначное, и не сводится только к телу. Как следствие, невозможно справиться с недугами исключительно с помощью психиатрии, корректируя мозг. Необходимо учитывать христианские аспекты и традиции, позволяющие очищать Душу и вселять Дух.

Для нас актуально совместное взаимодействие между разными мирскими и духовными учреждениями.

Психиатрия и Православие, образование и культура, обязаны находить точки соприкосновения и взаимовыгодные позиции по вопросам психических заболеваний и методов, методик их лечения, а также при выводе из трудных жизненных ситуаций особенных людей, нуждающихся в сфере социального существования. Здесь необходимо оставить собственные амбиции, и действовать всем вместе в интересах человечества в целом и граждан Российской Федерации в частности.

Разносторонний подход необходим ребятам, прежде всего потому, что люди, которые нуждаются в помощи, как правило, сами не в силах разобраться, что их может заинтересовать. В какой области они могут быть полезными. А ведь не что иное, как быть востребованным, нужным, полезным, исцеляет человека, так как мы живем в социуме. Мы Богом созданы именно для того, чтобы жить в любви (Божией любви).

Учитывая социально-демографические тенденции, доля инвалидов в общей численности населения города будет ра-

сти. Человек нуждается в социально-бытовой и психологической адаптации к новым условиям. Состояние его физического и психического здоровья зависит не только от качества медицинской помощи, возможности получить стандартный пакет социальных услуг, но и от качества досуга и отдыха, возможности и степени участия в политической, социальной и в иных сферах жизнедеятельности общества, т. е. от его самореализации.

Актуальность задачи социальной реабилитации (социализации) особенных людей — очевидна.

### **Выводы:**

– Не готово общество к принятию особенных людей. Дружественность общества по отношению к людям с ограниченными возможностями здоровья является двойственной и неоднозначной. С одной стороны, это выражено в готовности оказывать помощь этим людям, а с другой — в соблюдении дистанции в общении с ними из-за своей внутренней неготовности.

– Мультицентры для образования особенных людей необходимы, востребованы, но их мало.

– Количество стационарных социальных учреждений уменьшилось (в сравнении с 2005 г.). Но необходимость в них не отпала, и в интернатах (где проживают люди постоянно!) очень стесненные обстоятельства.

– Индивидуальные программы реабилитации (ИПР) существуют только на бумаге, в реальности они не работают. Для того чтобы среда проживания стала по-настоящему «доступной», нужно, прежде всего, изменить свое отношение к инвалидам.

### **Что делать? На наш взгляд нужно:**

– подготовить профессиональный персонал для работы с особенными людьми;

– создать систему межведомственного взаимодействия;

– создать условия для реализации комплексной медико-социально-психолого-педагогической реабилитации;

ИПР должна быть не формально написанной бумажкой, а грамотно и детально разработанной программой.

Инвалидность — не повод для изоляции.

Чтобы помочь другому человеку, не обязательно быть сильным и богатым, достаточно быть добрым.

### **Источники**

*Николай Сербский свт.* Библия и война. 1932 [Электронный ресурс]. URL: <https://proza.ru/2008/03/11/543?ysclid=loe67awh2b284521399> (дата обращения: 10.10.2023).