Секция 1. ХРИСТИАНСКАЯ АНТРОПОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

УДК 061.2+061.61+159.9

Зенько Юрий Михайлович (Санкт-Петербург)

ЦЕНТРУ ХРИСТИАНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И АНТРОПОЛОГИИ — ПЯТЬ ЛЕТ!

Аннотация: Центру христианской психологии и антропологии (Санкт-Петербург) исполнилось пять лет. Описывается его структурное деление, основные просветительскоисследовательские направления и их руководители, содержание сайта Центра и ежегодная конференция Центра. Приглашаются к сотрудничеству православные специалисты всех направлений.

Ключевые слова: ЦХПА, Центр христианской психологии и антропологии, история создания, структура, направления деятельности, персоналии, сайт, конференция.

В июле 2017 г. в Санкт-Петербурге была официально зарегистрирована автономная некоммерческая организация (АНО) «Центр христианской психологии и антропологии». Необходимость создания подобной структуры давно созрела среди специалистов психологов, пришедших в Церковь и осмысляющих то, как соотносить свою профессиональную деятельность и жизнь в Церкви.

12 октября 2017 г. состоялось мероприятие **открытия** Центра. Руководители структур Центра и его направлений, присутствующие практические психологи рассказали о планах своей работы. Фотографии с мероприятия и сокращенные расшифровки аудиозаписей выступлений можно посмотреть и почитать на сайте Центра¹.

Внутренняя структура Центра:

- Просветительско-исследовательский отдел;
- Информационно-издательский отдел;
- Психолого-социально-педагогическая служба;
- Служба экстренной психологической помощи по телефону (Телефон доверия).

Сразу после открытия Центра начала работу **Служба экстренной психологической помощи по телефону (Телефон доверия)**. Ее организатор и руководитель — Елена Николаевна Гришина, психолог, консультант, канд. филос. наук. Номер телефона (812) 426–33–77 с 18:00 до 22:00, с понедельника по пятницу. Психологическая помощь по телефону предоставляется анонимно, конфиденциально и бесплатно, всем группам населения без ограничений.

Для поддержки и продолжения работы Телефона доверия была создана **Психолого-социально-педагогическая служба** с широким спектром задач для оказания психологической помощи (в индивидуальной, групповой, очной, дистанционной (по скайпу, зуму) и иных формах), всем слоям населения, без конфессиональных, или любых других ограничений. Предполагается работа с целым рядом психологических, социально-психологических и педагогических проблем: проблемы семейных отношений — супружеских, детскородительских и детских; проблемы детского и подросткового возрастов: подготовка ребенка к школе, конфликты со сверстниками и учителями, плохая успеваемость; проблемы детей

¹ http://www.xpa-spb.ru/otkrytie-centra.html

с синдромом гиперактивности; компенсация дефектов детского характера: безответственности, лености, лживости, фантазерства и т.д. (и формирование позитивных черт характера); невротические расстройства: тревога, депрессии, страхи, фобии, навязчивые состояния и т.п.; последствия психологических травм, посттравматическое стрессовое расстройство; борьба с различными формами зависимостей и т.д.

Работа **Информационно-издательского отдела** заключалась в создании и развитии сайта Центра, публикации материалов Центра и его информационной поддержке.

На **сайте** Центра¹ представлена подробная информация о его структуре, участниках и направлениях деятельности. В электронной библиотеке находится больше 3300 работ по христианской антропологии и психологии — современных и дореволюционных авторов, писателей Русского Зарубежья, древнехристианских и средневековых св. отцов. Есть работы не только православных авторов, но и католических, и протестантских. В отдельную рубрику собраны научные и учебные работы (в том числе - диссертационные, дипломные исследования). Многие электронные тексты прошли сверку с бумажными оригиналами и являются их точной копией вместе с разбивкой на страницы, что очень удобно для учебной и научной работы, где нужно точное цитирование, полное указание первоисточника и номера его страницы. Работы представлены в Библиотеке сайта в виде персонального и тематического списков — для поиска либо по автору, либо по тематике.

В **библиографии** почти 8 тыс. наименований, которые также даны в виде персонального и тематического списков.

В **словаре** по христианской антропологии и психологии проанализировано 237 основных понятий и терминов — с опорой на древнехристианскую святоотеческую традицию и отечественное православное богословие (по работам дореволюционных и современных авторов).

В проблемном поле анализ и критика 111 идей, сомнительных или неверных с точки зрения святоотеческой традиции и

¹ www.xpa-spb.ru

церковного предания, бывших раньше, либо появляющихся сегодня.

За это время вышло 12 собственных **публикаций** Центра и одна совместная — с другим издательством:

- Зенько Ю. М. Библейская антропология и психология в тематическом изложении. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2020. 344 с.
- *Зенько Ю. М.* Человек: микрокосмос или образ Божий? Критическо-сравнительный анализ идей. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2020. 128 с.
- *Зенько Ю. М.* Христианское откровение о любви-агапе, так и не понятое миром. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2020. 192 с.
- *Зенько Ю. М.* Христианское откровение о сердце: сравнительный религиозно-психологический анализ. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2020. 128 с.
- *Зенько Ю. М.* Душевные состояния в христианской психологии. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2020. 192 с.
- *Зенько Ю. М.* Как выжить в эпоху информационного взрыва? При помощи христианской практики хранения органов чувств! СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2020. 192 с.
- *Антоневич А. В.* Православная антропология Русского Зарубежья: прот. Василий Зеньковский и архим. Киприан (Керн). СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2021. 192 с.
- Зенько Ю. М. Дихотомизм и трихотомизм в христианской антропологии: к истории одного мифа. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2021. 256 с.
- *Феофан Затворник свт.* Душа и Ангел не тело, а дух (с приложениями). СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2022. 352 с.
- *Зенько Ю. М.* Основные положения, принципы, догматы христианской антропологии и психологии. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2022. 128 с.
- Всё о человеке: Философская, физическая, психологическая, религиозная антропология и все другие направления современного человекознания. Библиографический справочник / Сост. и ред. Ю. М. Зенько. СПб.: Изд-во Олега Абышко, ЦХПА, 2021. 768 с.

- *Семенцов В. В.* Краткий корнесловный словарь-справочник для православных психологов и педагогов. Вып. 1. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2022. 144 с.
- *Семенцов В. В.* Краткий корнесловный словарь-справочник для православных психологов и педагогов. Вып. 2. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2022. 144 с.

В рамках Просветительско-исследовательского отдела было проведено больше 80 мероприятий Центра: семинаров, практикумов, супервизий, круглых столов. По христианской антропологии: «История и методология христианской антропологии и психологии», «Проблемное поле христианской антропологии и психологии», «Основные термины христианской антропологии и психологии», «Основные положения (принципы, догматы) православной антропологии», «Богословское учение о личности», «Телесная природа человека в таинствах церкви и молитве», «Христианское учение об образе Божьем». «Библейское и святоотеческое учение о семье, браке и любви», «Православная антропология Русского Зарубежья» и др. По христианской психологии — теория и практика: «Психология и антропология развития и консультирования семьи», «Помощь в преодолении наркотической, алкогольной и компьютерной зависимостей», «О духовно-нравственной идентичности современной российской молодежи», «Совесть как междисциплинарный предмет изучения в психологии, философии, религии», «Психическое здоровье современных детей» и др. Часть семинаров вывешена на сайте Центра для открытого доступа в аудио или видео формате. Информация о всех мероприятиях Центра собрана на отдельной странице сайта Центра¹. Предполагается и дальше продолжить сравнительный анализ святоотеческой и современной психологии, а также анализ и критику современных психологических и психотерапевтических направлений.

Психологам и специалистам гуманитариям (и всем — для самообразования) будут полезны просветительские программы Центра: «Основы православной антропологии и психологии»,

 $^{^1\} http://www.xpa-spb.ru/rss.html$

«Основы христианской психологии и антропологии для психологов», «Психология и христианство в России: основные работы, авторы и темы с 1724 по 1925 г.», «Психология и христианство в России и за рубежом», «Основы общей психологии: христианско-ориентированный подход», «Психология и богословие личности», «Мировые религии: мировоззренческие, антропологические и психологические аспекты». Уже частично сделана комплексная, модульная программа по христианской (святоотеческой) антропологии и психологии, которая сможет послужить базой для практической работы православных специалистов и теоретического осмысления возникающих при этом проблем (соотнесения психологического и христианского знания).

Руководители и темы просветительско-исследовательских **направлений**:

- «Построение целостного христианского миропонимания»; руководитель прот. Владимир Цветков, председатель Общества русской православной культуры имени свт. Игнатия (Брянчанинова), психолог по образованию;
- «Богословское учение о личности: святоотеческая традиция и современность» иером. Мефодий (Зинковский), доктор богословия, канд. техн. наук;
- «Христианское учение о теле человека» иером. Кирилл (Зинковский) (сейчас епископ), доктор богословия, канд. техн. наук;
- «Основы православной антропологии и психологии для психологов», «История и методология христианской антропологии и психологии», «Проблемное поле христианской антропологии и психологии» Зенько Юрий Михайлович, психолог;
- «Совесть как междисциплинарный предмет изучения в психологии, философии, религии» Манёров Валерий Хайдарович, докт. психол. наук, профессор, зав. кафедрой РГПУ им А. И. Герцена;
- «Психология и антропология развития и консультирования семьи» Лепёхин Николай Николаевич, канд. психол. наук, доцент ф-та психологии СПбГУ;
- «Помощь в преодолении наркотической, алкогольной и компьютерной зависимостей» Кузьмин Андрей Викторович, психолог;

- «Здоровье православному человеку» Вишнёв Владимир Николаевич, дипломированный врач (фитотерапевт), руководитель медицинских программ Школы трезвения (почил в 2021 г.);
- «Культурное сообщество как пространство существования личности» Грачёва Ирина Викторовна, психолог, руководитель общественной организации «Культурное сообщество "Русский дом"»;
- «Современное общество в контексте концепции российской полиментальности» Семёнов Валентин Евгеньевич, докт. психол. наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской федерации;
- «Онтологическая типология пути современного человека к Богу» Брылёва Лариса Георгиевна, доктор культурологии, профессор;
- «Православная антропология Русского Зарубежья» Антоневич Александр Васильевич, канд. филос. наук;
 «Предпосылки становления православной социально-
- «Предпосылки становления православной социальнополитической антропологии» Ширяев Григорий Владимирович, доктор философии;
- «Философско-антропологический анализ проблемы искусственного интеллекта» Ермолаев Юрий Леонидович.

Стала традиционной конференция Центра «Современная христианская психология и антропология: актуальные вопросы» (с 2020 г.). Проводится в очно-заочном формате (дистанционно на платформе ZOOM). Время проведения — октябрь месяц, конкретная дата уточняется по мере готовности. Конференции собирали участников из десятков городов России, Европы и ближнего Зарубежья (Белоруссии, Казахстана, Кыргызстана). Изданные материалы конференции можно найти в центральных библиотеках России и в тех епархиальных и учебных библиотеках, которые их заказали. В электронном виде (в формате pdf) для открытого доступа материалы вывешены на сайте Центра и в научных электронных библиотеках (с присвоением международного DOI).

Большое спасибо **батюшкам** окормлявшим и окормляющим наш Центр. Это прот. Владимир Цветков, председатель

петербургского Общества русской православной культуры им. свт. Игнатия (Брянчанинова). Он является психологом по образованию, из самого первого выпуска факультета психологии Ленинградского государственного университета. Но он избрал себе не научный, а духовный путь. Вскоре после окончания университета он был рукоположен в священника, служил в разных местах, а в настоящее время является настоятелем Софрониевой пустыни под Арзамасом.

В библиотеке нашего сайта не случайно много работ отцов Мефодия и Кирилла (Зинковских). Они помогали работе Центра не только духовно — их докторские диссертации и многочисленные статьи явились весомым вкладом в христианскую антропологию. Без всякого преувеличения можно сказать, что изучение этих работ является важным для каждого православного психолога. В настоящее время о. Мефодий является ректором Николо-Угрешской духовной семинарии, а о. Кирилл — ректором Московской духовной академии (и возведен в сан епископа).

Итоги и выводы.

Методологическим принципом нашего подхода стало утверждение антропологии как фундамента психологии, антропологии как целостного виденья человека (Зенько. 2020). Эти сугубо христианские идеи в советское время в виде комплексного подхода к человеку использовал академик Борис Герасимович Ананьев (1907–1972), основатель ленинградской психологической школы. Спасибо ему за это огромное! Его памяти мы посвятили изданный библиографический справочник «Всё о человеке: Философская, физическая, психологическая, религиозная антропология и все другие направления современного человекознания» (СПб., 2020), включивший в себя больше 14 тыс. источников по 66 направлениям современного человекознания.

Без должного антропологического базиса ни христианская, ни секулярная психология не смогут правильно развиваться ни в практическом, ни в теоретическом плане.

Антропологический базис **христианской** антропологии не нужно выдумывать или изобретать заново, он описан в трудах св. отцов, материалах Вселенских соборов. Распространенная среди православных психологов идея о том, что «христианство не имеет антропологических догматов», неверна в принципе (Зенько. 2022).

Одним из важнейших положений христианской антропологии является учение о двусоставности (дихотомичности) человеческой природы: «По учению Священного Писания и святых отцов и Церкви — человек состоит из души и тела» (Софроний (Сахаров). 2003, с. 185). И более того: «Православная Церковь считает ересью учение спиритуалистов о трехсоставности человека — из духа, души и тела» (там же, с. 293). Но многие современные авторы, пишущие на темы христианской психологии и антропологии, придерживаются как раз трихотомической позиции, что создает множество проблем как теоретического, так и практического плана (Зенько. 2021). Надеемся, что наш опыт поможет в решении этой и других проблем.

Приглашением к **сотрудничеству** православных специалистов разных профилей: психологов, психотерапевтов, педагогов, философов, методистов и т.д.

Электронная почта Центра: xpaspb@yandex.ru. Телефон Центра: (812) 426–33–77 (Пн-Пт, 11.00–18.00).

Литература

Всё о человеке: Философская, физическая, психологическая, религиозная антропология и все другие направления современного человекознания. Библиографический справочник / Сост. и ред. Ю. М. Зенько. СПб.: Издательство Олега Абышко, ЦХПА, 2020. 768 с.

Зенько Ю. М. Христианская антропология как фундамент христианской психологии // Современная христианская психология и антропология: актуальные вопросы. Материалы Всероссийской конференции. 2 октября 2020 г. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2020. С. 9–15.

Зенько Ю. М. Дихотомизм и трихотомизм в христианской антропологии: к истории одного мифа. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», **2021**. 256 с.

Зенько Ю. М. Основные положения, принципы, догматы христианской антропологии и психологии. СПб.: ЦХПА, ООО «Контраст», 2022.128 с.

Софроний (Сахаров) архим. Подвиг богопознания: Письма с Афона. М.; Эссекс: Паломник, Патриарший Ставропиг. Св.-Иоанно-Предтеч. монастырь, 2003. 368 с.