

*Янчий Анна Ивановна,
прот. Александр Хомбак
(Гродно)*

ПРОЕКТ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ-ПСИХОЛОГОВ «ЖИЗНЬ — ОТКРЫТЫЕ ДВЕРИ»

Аннотация: В статье описывается история создания, направления работы, законодательная основа, цель и основные задачи волонтерского движения студентов факультета психологии ГРГУ им. Я. Купалы, Гродненского государственного медицинского университета, Гродненского государственного медицинского колледжа под названием «Жизнь — открытые двери».

Ключевые слова: волонтерское движение, «Жизнь — открытые двери», психологическая помощь, онкобольные, родственники, отношение к своей болезни, адаптация, снятие эмоционального напряжения, психологическая коррекция.

История создания.

Волонтерское движение студентов факультета психологии ГРГУ им. Я. Купалы, Гродненского государственного медицинского университета, Гродненского государственного медицинского колледжа по оказанию психологической помощи было создано по инициативе настоятеля Храма Святителя Луки при областной больнице протоиерея Александра Хомбака, при поддержке заведующего областной больницы Станислава Эдуардовича Савицкого, а также при поддержке Гродненского областного общественного объединения практических психологов, факультета психологии

в лице старшего преподавателя кафедры возрастной и педагогической психологии Анны Ивановны Янчий в сентябре 2010 года.

Работа волонтерского движения строится по двум основным направлениям. Первое — психологическая помощь, онкобольным людям (и другим больным областной клинической больницы). Второе направление — психологическая помощь родственникам онкобольных. Основным результатом нашей работы — улучшение качества жизни больного человека, через изменение его отношения к своей болезни.

Наша деятельность строится на законодательной основе:

- 1) Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»;
- 2) Закон Республики Беларусь № 153-З от 1 июля 2010 года *«Об оказании психологической помощи»*;
- 3) Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31 декабря 2003 г. № 659 А *«О медико-психологической службе Министерства здравоохранения Республики Беларусь»*;
- 4) Закон Республики Беларусь «О социальном обслуживании» от 22 мая 2000 г. № 395-З;
- 5) УК Республики Беларусь от 9 июня 1999 г. № 275-З. *Статья 178. Разглашение врачебной тайны*;
- 6) Соглашение о сотрудничестве между РБ и БПЦ от 12 июня 2003 г.

Наша цель: оказание психологической помощи в осмыслении и принятии заболевания.

Основные задачи:

1. Адаптация к новым условиям жизни;
2. Снятие эмоционального напряжения;

3. Диагностика содержания и отношения к заболеванию больного;
4. Психологическая коррекция содержания и отношения к заболеванию;
5. Психологическая работа с окружением больного.

Для улучшения работы проводятся мероприятия по самообразованию студентов психологов-волонтеров (в русле оказания психологической помощи онкобольным).

Ожидаемый результат: улучшение качества жизни больного человека, через изменение его отношения к своей болезни.

Литература

Бизюк А. П., Вассерман Л. И., Иовлев Б. В. Применение интегративного теста тревожности (ИТТ). Методические рекомендации. СПб.: Изд. Психоневрологического института им. В. М. Бехтерева, 2003. 16 с.

Большая энциклопедия психологических тестов / Автор-сост. А. А. Карелин. М.: Эксмо, 2007. 414 с.

Доскин В. А., Лаврентьева Н. А., Мирошников М. П., Шарай В. Б. Тест дифференцированной самооценки функционального состояния // Вопросы психологии. 1973. № 6. С. 141–145.

Котляков В. Ю. Методика исследования системы жизненных смыслов // Сибирская психология сегодня: Сборник научных трудов. Кемерово, 2004. С. 18–21.