

Тріодъ Постная — училище благочестія. (О постѣ).

(Чтеніе, предложенное въ публичномъ собраніи Кіевскаго релігіозно-просвѣтительнаго Общества, 25 февраля 1904 года).

Св. православная Церковь, какъ нѣжная чадолюбивая мать, въ своихъ неусыпныхъ попеченіяхъ о воспитаніи и нравственномъ преуспѣяніи вѣрныхъ чадъ своихъ, учредивъ постъ великой четыредесятницы, вмѣстѣ съ тѣмъ ввела въ обычай поучать и назидать ихъ поэтически-возвышенными и глубоко-умилительными пѣснопѣніями особой богослужебной книги, именуемой *Тріодью Постною*. Книга эта своими пѣснопѣніями обнимаетъ періодъ времени въ церковномъ кругѣ отъ недѣли мытаря и фарисея, въ просторѣчи называемой недѣлею *всесѣдною*, до пятницы шестой недѣли великаго поста включительно, когда мы, „душеполезную совершивше четыредесятницу“ ¹⁾, и оканчиваемъ Постную Тріодь.

¹⁾ Тріодъ Постная, изд. М. 1879, л. 361. Объемъ Постной Тріоди точно опредѣлялся и въ нѣкоторыхъ древнихъ рукописяхъ самымъ надписаніемъ ея: «Τριώδιον σὺν Θεῷ τῆς ἁγίας τσα-сарахостῆς, ἀρχόμενον ἀπὸ τοῦ τελώνου καὶ τοῦ φαρισαίου μέχρι τῆς κοριαχῆς τῶν βατῶν» (Ркп. XII в. библ. Синайск. м. № 737; Сп. ркп. X в той же библ. № 735; ркп. XII библ. Грота-ферратской № А. β. II). Еще ближе къ истинѣ слѣдующее надписаніе: «Τριώδιον σὺν Θεῷ, ἀρχόμενον ἀπὸ τῆς κοριαχῆς τοῦ τελώνου



Пѣснощія нашей Постной Тріоди въ числѣ богослуженія дней воскресныхъ всей четырехдесятиницы занимаютъ мѣсто на ряду съ пѣснощіями *Октоиха*—книги, имѣющей господствующее значеніе въ эти дни въ теченіе всего года, а въ обычные седмичные дни недѣли даже преобладаютъ предъ всѣми остальными и вытѣсняють совершенно пѣснощія названной сейчасъ богослужебной книги¹⁾.

Получила свое наименованіе Постная Тріодъ, главнымъ образомъ, отъ того, что важнѣйшія ея пѣснощія—каноны утренніе и вечерніе по буднимъ днямъ на весь великій постъ—состоятъ, вопреки установившемуся въ церковной практикѣ обычаю, не изъ девяти или вѣрнѣе восьми пѣсней, а всего на всего только *изъ трехъ* (τρεῖς ᾠδαί=Тріодъ), при чемъ послѣднія двѣ пѣсни—восьмая и девятая всегда неизмѣнно сохраняютъ свои мѣста въ канонѣ, а первая пѣснь каждодневно мѣняется въ такомъ порядкѣ: въ понедѣльникъ первая пѣснь, во вторникъ—вторая, въ среду—третья, въ четвергъ—четвертая, въ пятницу—пятая и въ субботу—шестая и седьмая.

Никифоръ Каллистъ Ксанопуль говоритъ²⁾, что начало указанному порядку пѣнія каноновъ въ церковной практикѣ положилъ извѣстный церковный пѣснописецъ Косма Маюмскій († около 776), школьный сотоварищъ великаго Іоанна Дамаскина, но съ его мнѣніемъ согласиться трудно. Дѣло въ томъ, что на повечеріяхъ первыхъ трехъ дней страстной седмицы нынѣ поются трипѣсницы св. Адрея Критскаго, жившаго († 713) раньше преподобнаго Космы Маюм-

καὶ τοῦ φηρισαίου καὶ καταλήγουσιν τῇ παρασκευῇ τοῦ Ἀζάρου, ποιήμα Ἰωσήφ καὶ Θεοδώρου τοῦ Στουδίτου τῶν ἀβταδέλων» (Рки. Ватик. библи. 1379 г. № 786).

¹⁾ „Вѣдомо же буди, яко *Осмогласникъ не поется во всю святыю четырехдесятиницу, кромѣ недѣль*“ (Тріод. М. 1879, л. 78 об.).

²⁾ Синаксарь недѣли мытаря и фарисея.



скаго. Не подлежитъ уже никакому сомнѣнію другое свидѣтельство тогоже Никифора Каллиста, а именно, что „паче иныхъ (писателей-поэтовъ), *Теодоръ и Иосифъ Студите*, по ревности онаго, и прочымъ седмицамъ являя и великія четьредесятницы счинивше, тѣхъ обители Студійскій первѣе предаша. Наипаче пѣсни учинивше и оставивше, и другая книзѣ, отонудуже и когда, отъ отецъ собравше и снискавше“¹⁾. Дѣйствительно, отъ этихъ пѣснотворцевъ, непоколебимыхъ ратоборцевъ и страдальцевъ за иконопочитаніе, строгихъ подвижниковъ—аскетовъ, мы имѣемъ болѣе всего пѣснопѣній и каноновъ, вошедшихъ въ составъ нашей Постной Тріоди, которая въ нѣкоторыхъ древнихъ рукописяхъ прямо и называется *твореніемъ Теодора и Иосифа Студитовъ* (Ἄρχῃ οὖν Θεῶ τοῦ Τριφθίου τῆς ἁγίας τσαρρακοστής... ποιήσα Ἰωσήφ καὶ Θεοδώρου)²⁾.

Творенія свв. Іоанна Дамаскина, Андрея Критскаго, Теофана Начертаннаго, митрополита никейскаго (каноны въ недѣлю православія на утрени и повечеріи и въ среду четвертой недѣли), Георгія Писидійскаго (акаѳистъ Богоматери въ субботу пятой недѣли), Іоанна, митрополита евхаитскаго (два канона св. мученику Теодору Тирону), Филовея, патріарха константинопольскаго (служба пр. Григорію Паламѣ, архіепископу солунскому, во вторую недѣлю поста), Георгія, архіепископа никомидійскаго (канонъ въ недѣлю мытаря и фарисея), и нѣкоторыхъ другихъ пѣснописцевъ, хотя и входятъ въ составъ нашей современной Тріоди Постной, но они составляютъ сравнительно незначительную часть ея содержанія,

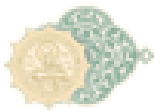
¹⁾ Тамъ же.

²⁾ Ркп. 1099 г. Синайск. библи. № 741; XII в. № 754; ркп. Ватик. библи. 1379 г. № 786; Quirinus Venetus. Diatribae ad prior. veteris officii quadragesimalis Graecae orthodoxae. Rom. 1731, p. 65. Сн. ркп. Импер. публ. библи. F. n. 1, № 102, л. 3 изъ собр. Верковича.

къ тому же большинство этихъ произведенийъ появилось на страницахъ данной книги уже въ сравнительно позднѣйшее время, въ XIV—XV вв., послѣ того, какъ Постная Трїода окончательно сформировалась въ особую церковно-богослужебную книгу и уже имѣла широкое примѣненіе въ богослужебной практикѣ византійской церкви.

Появленіе на страницахъ нашей Постной Трїоды произведеній указанныхъ иѣснотворцевъ несомнѣнно оказало вліяніе на исчезновеніе въ надписаніи ея именъ главныхъ авторовъ, свв. братьевъ Студитовъ Θεодора и Іосифа, но позднѣйшіе редакторы этой книги сохранили, однакоже, незабвенныя для потомства имена въ надписаніяхъ при самыхъ твореніяхъ ихъ, содержащихся въ Трїоди. И достаточно просмотрѣть внимательно эту книгу, чтобы убѣдиться съ всею очевидностію, во-первыхъ, въ громадномъ численномъ и качественномъ превосходствѣ здѣсь иѣсноиѣннй свв. братьевъ Студитовъ предъ произведеніями прочихъ иѣснотворцевъ, и во-вторыхъ, что древнія рукописи, слѣдовательно, не безъ основательныхъ причинъ *всю книгу надписывали ихъ именами*

Три главные основные мотива составляютъ содержаніе всѣхъ иѣсноиѣннй, входящихъ въ нашу Постную Трїоду, а именно: покаяніе, молитва и *постъ*. Всѣ эти мотивы разработаны въ совершенствѣ святыми братьями Студитами Θεодоромъ и Іосифомъ, величайшими христіанскими аскетами-подвижниками, извѣдавшими на опытъ неопѣненную пользу въ нравственной жизни христіанина названныхъ добродѣтелей. Высокое поэтическое творчество, какимъ отъ природы были надѣлены знаменитые братья Студиты, породило цѣлый рядъ произведеній глубокихъ по мыслямъ, возвышенныхъ по чувствамъ, которыя ими пробуждаются въ слушателяхъ, и прекрасныхъ по формѣ и изложенію, а поэтому нисколько неудивительно, что эти творенія уподобляются ангельской иѣсни. Въ самомъ почти началѣ настоящей книги мы читаемъ слѣдующіе „стихи на Трїоди“:



„Зиждителю горнихъ и долнихъ,
Трисвятую убо пѣснь отъ ангеловъ:
Трипѣснецъ же и отъ чловѣковъ прїими“¹⁾.

Всѣ три мотива: покаяніе, молитва и постъ раскрываются свв. пѣснописцами съ одинаковою полнотою и обстоятельностью и заслуживаютъ глубокаго вниманія въ равной степени и со стороны вѣрующаго чловѣка и пытливаго изслѣдователя, но мы, чтобы не утомлять почтеннѣйшихъ нашихъ слушателей, предполагаемъ въ настоящей нашей бесѣдѣ остановить ихъ просвѣщенное вниманіе лишь на тѣхъ пѣснопѣніяхъ и практическихъ замѣчаніяхъ нашей Постной Трїоди, которыя касаются христіанскаго поста. Ближайшимъ для насъ побужденіемъ къ этому служатъ, во-первыхъ, замѣчаемое нѣкоторое несоответствіе въ нашей Постной Трїоди между теоретической и практической сторонами ученія ея о христіанскомъ постѣ, и, во-вторыхъ, главнымъ образомъ, недостаточно ясное и правильное пониманіе нынѣ многими весьма членами православной Церкви сущности и прямого смысла тѣхъ практическихъ предписаній, какія разсѣяны о постѣ въ нашей Трїоди и сгруппированы въ 32 главѣ нашего Церковнаго Устава. Представить вашему просвѣщенному вниманію историческія, доступныя намъ въ данное время, справки относительно соблюденія иноками и мірянами поста въ древнихъ церквахъ византійской, юго-славянской и нашей славяно-русской, указать источники и основанія для предписаній, имѣющихъ силу въ нынѣ дѣйствующей нашей практикѣ, и дать надлежащія оцѣнку и освѣщеніе этимъ послѣднимъ—вотъ главныя задачи, которыя мы намѣчаемъ для себя въ нашей настоящей бесѣдѣ.

Ученіе о христіанскомъ постѣ и его спасительности для членовъ Церкви православной въ нашей Постной Трїоди начинается поразительнымъ для вѣрующаго чловѣка примѣромъ—особою службою въ субботу сыропустную „въ память

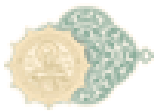
1) Трїодъ Постная л. 4 об.

всѣхъ преподобныхъ и богоносныхъ отецъ, *въ подвижъ (поста, просіявшихъ*“ . „Тоя ради вины святїи отцы настоящую святыхъ всѣхъ память здѣ учиниша, говорится въ синаксарѣ данной службы, яже постомъ и иными благими дѣлы, Богу угождшыя приведше, поущающе насъ образомъ сихъ къ добродѣтелей поприщу, и доблественнѣ на страсти и на демоны вооружитися, и нѣкій образъ подлагающе: яко аще и мы равное имъ тщаніе предложимъ, ничтоже претыканіе будетъ содѣяти, елика и они содѣяша, и тѣхже сподобитися честей тогожде бо намъ и сіи общишася естества“ ¹⁾. Съ тою же благою цѣлью,—возбудить вѣрующихъ къ спасительному подвигу воздержанія въ пищѣ, наша Постная Тріодь въ службѣ недѣли сыропустной предлагаетъ вѣрующимъ воспоминаніе объ „изгнанїи Адамовомъ“, дабы показать имъ, *„елика постная мѣча человеческому естеству полезная, и елико пакы еже отъ лакомства и непослушанія гнусно“* ²⁾. Въ цѣляхъ также воспитательныхъ, съ благимъ намѣреніемъ отъ обычной повседневной жизни, когда столь полонъ ястій и питій самого разнообразнаго качества, сдѣлать переходъ къ воздержанію и ограниченію себя въ пищѣ самымъ необходимымъ для сохраненія силъ физическихъ, и установлена Церковью сырная недѣля съ ея особенными службами и пѣнопѣніями, напоминающими о покаяніи и постѣ. „Святими отцы умышлену быти и сію, по словамъ Никифора Каллиста предъочищенія ради нѣкоего, яко да отъ мясь и многояденія, абіе въ крайнее неснѣденіе ведоми не тужимъ, и инако тѣлеснымъ обычаемъ вредимся: но тихо и помалу мастящихъ и сладящихъ отстояще, яко кони некрѣпкоуздіи отъятю снѣдію, и броду поста воспріимемъ. Яко бо о души притчами сотвориша, такожде и о тѣлеси ухитриша, яже къ посту претыканія помалу отсѣкающе“ ³⁾.

¹⁾ Синаксарь субботы сырной недѣли.

²⁾ Синаксарь недѣли сырной.

³⁾ Синаксарь субботы сырной.



Желая показать вѣрующимъ, въ чемъ, по Слову Божію, заключается сущность и истинный смыслъ христіанскаго поста, св. Церковь въ чтеніяхъ апостольскихъ въ недѣли мясопустную и сыропустную поучаетъ ихъ: „*Врашно насъ не поставляетъ предъ Богомъ: ниже бо аще ямы, избыточествуемъ: ниже аще не ямы лишаемъ*“ (1 Коринѳ. VIII, 1). *Овъ бо вѣруетъ ясти вся, а изнемогаяя зелья да ястъ. Ядый не ядущаго да не укоряетъ: и не ядый ядущаго да не осуждаетъ: Богъ бо его пріятъ*“ (Римл. XIV. 2—3). *Ядый Господеви ястъ: благодаритъ бо Бога; и не ядый Господеви не ястъ и благодаритъ Бога*“ (ст. 6).

Обращаемся теперь непосредственно къ нашей Постной Тріодѣ, къ ея пѣсногвнїямъ, относящимся къ данному предмету, и мы видимъ, что ученіе о сущности поста и плодахъ его для религіозно-нравственнаго воспитанія вѣрующихъ находится въ полномъ гармоническомъ соответствіи и согласіи съ ученіемъ апостольскимъ.

„*На всякое время постъ полезенъ есть изволяющимъ и творящимъ и, поетъ Постная Тріодъ о необходимости и важности поста, ниже бо искушеніе демонское дерзаетъ на постящуюся; но и хранители жизни нашея ангели люботруднѣйше съ нами пребываютъ, постомъ очистившимся*“¹⁾.

„*Любезно, людїе, постъ облобызаемъ: приспѣ бо духовныхъ подвиговъ начало: оставимъ тѣлесное сладострастіе, возрастимъ душевныя дарованія, спостраждемъ, яко раби Христови, и да прославимся, яко чада Божія, и Духъ Святый въ насъ вселься, просвѣтитъ души наша*“²⁾.

„*Свѣтлый день воздержанія наста, свѣтлымъ лицемъ прїидите, усрящимъ, душе моя, Владыку, благо-*

¹⁾ Изъ стихиръ на стиховнѣ на утрени въ понедѣльникъ сырной недѣли.

²⁾ Пѣснь 8 канона вторника сырной недѣли. Сн. стихиру на Господи возвахъ въ недѣлю сырную вечера.

дати низпослатися свыше намъ просяще, и многихъ преирышеній исправленіе обрѣсти“¹⁾).

„Ірииде постъ, мати цѣломудрія, обличитель грѣховъ, проповѣдникъ покаянія, жительство ангеловъ и спасеніе чловѣковъ“²⁾).

„Начнемъ, людие, непорочный постъ, иже есть душамъ спасеніе, поработаемъ Господеви со страхомъ, елеемъ благодѣянія главы помажемъ и водою чистоты лица умывемъ, не много глаголемъ въ молитвахъ, но яко научимся, тако возопіемъ: „Отче нашъ, иже на небесѣхъ, остави намъ преирышенія наша, яко чловѣколюбецъ“³⁾).

Сущность и истинный смыслъ христіанскаго поста, по ученію нашей Постной Трїоди, изображается въ такихъ привлекательныхъ чертахъ:

„Постъ не ошаяніе (воздержаніе) брашенъ точію совершимъ, но всякія вещественныя страсти отчужденіе“⁴⁾).

„Постимся постомъ прїятнымъ, благоуднымъ Господеви: истинный постъ есть злыхъ отчужденіе, воздержаніе языка, ярости отложеніе, похотей отлученіе, оглаголанія, лжи и клятвопреступленія. Сихъ оскуднїе—постъ истинный есть и благопрїятный“⁵⁾).

„Постъ чистый—удаленіе грѣха, отчужденіе страстей, любовь къ Богу, молитвы прилежаніе, слезы со уми-

1) Изъ 9 пѣсни канона въ пятокъ сырной недѣли. Сн. стихирю на Господи возвахъ въ понедѣльникъ 5 недѣли вечера.

2) Изъ стихирь на стиховнѣ на утрени понедѣльника первой недѣли. Сн. тропарь первой пѣсни канона въ понедѣльникъ 2 седмицы.

3) Изъ стихирь на стиховнѣ на утрени во вторникъ первой недѣли поста.

4) Изъ стих. на стих. на утрени во вторникъ 1 недѣли.

5) Тоже, но вечеромъ въ понедѣльникъ 1 недѣли. Сн. тропарь изъ 8 пѣсни канона во вторникъ 2 седмицы на утрени.



леніемъ и о убогихъ попеченіе, Христось въ писаніихъ завѣща“ ¹⁾).

„Духовный, братіе, возьмие постъ, языкомъ не глаголите льстивная, ниже полагайте претыканія брату въ соблазнъ“ ²⁾).

„Сице намъ поститися подобаетъ: не во враждь и брани, не въ зависти и рвеніи, не во тщеславіи и лести сокровенный, но, якоже Христось, въ смиреномудріи“ ³⁾).

„Духовнымъ постомъ постимся, расторгнемъ всякое развращеніе, останемся же и соблазновъ грѣха, отпустимъ и брати долги, да и намъ оставятся прегрѣшенія наша“ ⁴⁾).

„Нынѣ наста время святыхъ постовъ, начнемъ сею въ добрыхъ пребываніихъ: въ судахъ бо и крамолахъ не поститесь глаголетъ“ ⁵⁾).

„Очистимъ себе, братіе, отъ всякія скверны плоти и духа, свѣщы души нашихъ просвѣтимъ нищелюбіемъ, не снѣдающе другъ друга оклеветаніемъ“ ⁶⁾).

„Покаянія время и жизни вѣчнаго ходатай намъ есть постный подвигъ, аще простремъ руки во благодѣяніе: ничесо же бо тако спасаетъ душу, якоже подаяніе требующимъ. Милостыня, растворенная постомъ, отъ смерти избавляетъ человека: сію цѣлуемъ, ей же ничто же равно, довольна бо есть спасти души наша“ ⁷⁾).

¹⁾ Тропарь изъ канона на утрени въ понедѣльникъ 2 седмицы.

²⁾ Изъ стихирь на Господи воззвахъ въ среду 2 седмицы.

³⁾ Тропарь изъ 8 пѣсни канона во вторникъ сырной недѣли.

⁴⁾ Изъ стихирь на стиховнѣ вечеромъ въ понедѣльникъ 2 седмицы.

⁵⁾ Троп. изъ 9 пѣсни канона въ понедѣл. 1 недѣли поста.

⁶⁾ Изъ стих. на стиховнѣ вечеромъ въ субботу сырную.

⁷⁾ Изъ стихирь на стиховнѣ утромъ въ четвертокъ 2 седмицы.

„Нѣсть царство Божіе пища и питіе, но правда и воздержаніе со святостію. Тѣмъ же не богатіи внидутъ въ не, но елицы сокровища своя въ руки нищихъ владаютъ“ ¹⁾

Плоды истиннаго поста напиа Тріодь описываетъ такъ:

„Доброе пощеніе питаетъ сердца, умащающее помышленія богоугодная, и страстей бездну изсушающе, тучами умиленія очищаетъ, вѣрюю хвалу приносящихъ Вседержителю“ ²⁾.

„Страсти всеубиительныя душевныя, сласти смертоносныя постъ умерщвляетъ и истинно въ постоляннѣи творитъ сердца устремленія и движенія: сей убо воспримемъ любезно“ ³⁾.

„Отъ брашенъ постыащися, душе моя, и страстей не очистившися, всуе радуешися неяденіемъ: аше бо не вина ти будетъ ко исправленію, яко ложная возненавидѣна будещи отъ Бога, и злымъ демономъ уподобишися, николиже ядущымъ“ ⁴⁾.

Если теперь отъ этихъ возвышенныхъ и проникнутыхъ глубокимъ чувствомъ всепрощенія, братской любви, смиренія и сердечнаго сокрушенія о грѣхахъ пѣснопѣній нашей Постной Тріоди мы перейдемъ къ тѣмъ практическимъ правиламъ и предписаніямъ, имѣющимъ въ жизни христіанъ регулирующее значеніе и доселѣ, какія разсѣяны въ этой книгѣ на многихъ ея страницахъ, то увидимъ, что эти предписанія и правила находятся въ нѣкоторомъ несоотвѣтствіи и какъ бы дисгармонія съ изложеннымъ теоретическимъ ученіемъ этой

¹⁾ Изъ стих. на хвалитѣхъ въ недѣлю 5 седмицы.

²⁾ Тропарь изъ первой пѣсни канона въ понедѣльникъ 5 седмицы.

³⁾ Тропарь изъ 8 пѣсни канона среды сырной. Сн. стих. на стиховнѣ утромъ въ пятокъ 2 седмицы.

⁴⁾ Изъ стихирь на стиховнѣ утромъ того же дня.

книги, не отличаются достодожною опредѣленностію, устойчивостію и послѣдовательностію, а въ нѣкоторыхъ случаяхъ стоятъ даже въ противорѣчій съ нынѣ дѣйствующимъ Церковнымъ Уставомъ, и именно съ 32 главою его, надписываемою такъ: „Отъ правилъ святыхъ апостолъ и святыхъ отецъ о святѣй велицѣй четьредесятницѣ, *яже долженъ всякій христіанинъ опасно хранить*“¹⁾).

Какія же эти правила и предписанія?

О постѣ, въ такъ называемый, чистый понедѣльникъ говорится въ Триоди Постной: „Не пріяхомъ творити преждеосвященную даже до среды, за еже поститися, *по преданію*, всему братству, *могущи* же да пребудутъ постящися до пятка. Святыхъ же горы Уставъ въ первый убо день *отнюдъ не повельваетъ ясти*“²⁾). Указанная нами 32 глава Типикона къ послѣднимъ словамъ прибавляетъ: „также и во второй“³⁾). Несомнѣнно подъ вліяніемъ этихъ замѣчаній Постной Триоди и Церковнаго Устава выработался нынѣ на св. горѣ Аѳонской обычай—проводить эти первые дни поста въ полномъ воздержаніи, не вкушая ни хлѣба, ни даже воды⁴⁾). Въ силу этого обычая нынѣ на Аѳонѣ, послѣ сытной трапезы вечеромъ въ послѣдній день масляницы, по окончаніи повечерія, всѣ краны холодной воды въ монастырѣ запираются и оставляются въ такомъ положеніи до среды, когда, постѣ преждеосвященной литургіи, братія получаютъ по куску хлѣба и изъ куба кипятокъ для чаю. Впрочемъ, ригористическій режимъ относительно пищи въ первые два дня поста смягчается нѣсколько въ 32 главѣ Типикона для старыхъ и не привыкшихъ къ строгому воз-

1) Типиконъ изд. М. 1885, л. 38.

2) Триодъ Постная, л. 86 об.

3) Типиконъ л. 38.

4) Въ нѣкоторыхъ Типикахъ прямо говорится, что въ эти первые два дня не дозволялось «ни хлѣба ясти, ни воды пити» (Опис. ркн. М. Синод. библ. М. 1869, отд. III, ч. I, стр. 338).

держанію. „Не могуші же сохранить дву дней первыхъ, замѣчаетъ Типиконъ, ядятъ хлѣбъ и квасъ по вечерни во вторникъ. Подобнѣ же и старіи творятъ“ ¹⁾).

„Во вторникъ же, въ среду и четвертокъ, читаемъ мы въ Тріоди Постной, ясти подобаетъ по единой литрѣ хлѣба и воду, и ино ничтоже, развѣ соли требуи съ хлѣбомъ“ ²⁾). Въ частности о средѣ тамъ-же замѣчено: „Входяще же въ трапезу, ядимъ сухояденіе, шѣмъ и сокъ съ медомъ“ ³⁾). 32 глава Церковнаго Устава о средѣ первой недѣли предписываетъ режимъ еще болѣе снисходительный: „Въ среду же, по совершеніи преждеосвященныхъ, трапеза поставляется, и ядимъ хлѣбъ теплый и *отъ снѣдей овощныхъ теплыхъ*, дается же и укропъ съ медомъ“ ⁴⁾).

Предписанія относительно нищи въ пятницу первой недѣли въ нашей Постной Тріоди прямо противорѣчивыя. „И входимъ въ трапезу, и вкушаемъ вина и ея, говорится въ Тріоди, ради святаго“, при чемъ даже даются объясненія причинъ указаннаго режима. „Сіе пріяхомъ въ лаврѣ преподобнаго отца нашего Саввы и киновіи преподобнаго Великаго Евоимія, но, неожиданно прибавляетъ наша Тріодъ, *не творимъ сего нынѣ за честность дне*⁵⁾); обаче ядимъ вареніе съ сливами безъ масла и армеа; произволяющіи же ядятъ сухояденіе, якоже и въ среду“ ⁶⁾). 32 глава Церковнаго Устава предписываетъ тотъ же суровый режимъ, „за честность дней“, и для среды пятой недѣли и для великаго четверга. „Въ пятокъ первая недѣли поста, читаемъ мы здѣсь, и въ

¹⁾ Типиконъ л. 38.

²⁾ Тріодъ л. 86 об.

³⁾ Тамъ же л. 108; см. Трѣѡд. edit. Venet. 1783, стл. 81.

⁴⁾ Типиконъ л. 38 об.

⁵⁾ Въ греческой Тріоди настоящее замѣчаніе на этомъ и обрывается. Трѣѡд. edit. Venet. 1783. стл. 119.

⁶⁾ Тріодъ л. 131.

среду великаго канона, и въ великій четвертокъ, аще *нѣцыми уставы и повельвають на елей разрѣшати но не творится*, за честность дней“ ¹⁾).

Отступивъ отъ уставовъ преподобныхъ палестинскихъ отцевъ Саввы Освященнаго и Евѳимія Великаго въ вопросѣ о разрѣшеніи масла въ пятницу первой недѣли, наша Постная Трїодъ предписываетъ слѣдовать имъ въ режимѣ относительно стола въ субботу первой недѣли поста. „И ядимъ бобъ обваренный съ маслинами бѣлыми и черными, говоритъ по этому поводу наша Трїодъ Постная. Причащаемся же и варенія съ масломъ прилучившагося и колива, вина же испиваемъ по красовулю (т. е. по стакану), ради святаго. Сіе же прїяхомъ отъ лавры преподобнаго отца нашего Саввы и богосноснаго отца нашего Евѳимія“ ²⁾).

Въ недѣлю православія наша Постная Трїодъ относительно пищи даетъ такое предписаніе: „На трапезѣ же ядимъ вареніе со елеемъ, а не рыбы. Аще же прилучится, пиемъ вино, уставленное въ славу Божію, по двѣ чаши: такожде и въ вечеръ по двѣ“ ³⁾. 32 глава Церковнаго Устава предписываетъ точно такой-же режимъ и для всѣхъ субботъ и недѣль св. четыредесятницы: „Въ субботы же и недѣли разрѣшаемъ на елей точію и вино“ ⁴⁾. На основаніи данныхъ предписаній можно заключать, что постный режимъ для субботъ и недѣль отмѣняется: вмѣсто сухояденія, ѣдятъ горячую пищу съ масломъ и пьютъ вино, что дозволяется и въ нѣкоторые другіе дни поста, напр., на праздникъ обрѣтенія главы Іоанна Предтечи, сорока мучениковъ и др. Наша монастырская практика строго и держится этого предписанія, но совре-

¹⁾ Типиконъ л. 39.

²⁾ Трїодъ л. 139 об. Въ греческой Трїоди этого замѣчанія не имѣется.

³⁾ Тамъ же л. 148.

⁴⁾ Типиконъ л. 38 об.—39. Ст. 50 прав. Лаод. соб.

менный православный Востокъ, подъ вліяніемъ 223 статьи Номоканона при Требникѣ, отъ указаннаго режима позволяетъ дѣлать и довольно значительныя отступленія. Разрѣшеніе на, такъ называемыхъ, *чрепакожихъ*, о чемъ упоминаетъ названная статья Номоканона, понимается на Востокѣ въ томъ смыслѣ, что въ монастыряхъ греческихъ, не исключая и строгихъ киновій, дозволяютъ вкушать на трапезѣ во всѣ субботы и недѣли поста икру черную и красную, омары, актиніи, октаподы, селенги, устрицы, мидіи, кидоніи моря, каламаріи, морскіе ежи, раки и т. п. дары моря. Слабымъ и весьма нерѣшительнымъ отраженіемъ этого пониманія настоящей статьи Номоканона при Требникѣ, которая почти дословно позаимствована изъ практики Студійскаго монастыря ¹⁾, служитъ указаніе въ нашей Трїоди на разрѣшеніе икры однажды въ великій постъ, т. е. въ Лазареву субботу. „На трапезѣ учреждаемъ вареніемъ со елеемъ, говоритъ наша Постная Трїодъ о пищѣ этого дня. Аще же и икру имамы, да дается коемуждо брату по три онгіи ²⁾, и вино піемъ“ ³⁾. Признать это разрѣшеніе на икру принадлежностію только субботы шестой недѣли—памяти воскресенія праведнаго Лазаря, мы не имѣемъ никакихъ данныхъ, такъ какъ эта суббота, по торжественности праздника и связанныхъ съ нею воспоминаній, стоитъ не ниже субботы первой недѣли—Θеодоровской, памяти обрѣтенія главы Іоанна Предтечи, недѣли православія, крестопоклоннаго воскресенія и др.

¹⁾ Mign. Patrol. Curs. Complet. t. 99, capit. 9.

²⁾ Онгія, онгія, унтія, унція=ὀγγύιον, δγγύιον—единица вѣса, приблизительная величина которой опредѣляется въ $\frac{1}{12}$ часть фунта. (И. Д. Мансветовъ. Митрополитъ Кипріанъ въ его литургической дѣятельности. М. 1882, прил. стр. XXVIII, прим. 81).

³⁾ Трїодъ. л. 375 об.; Тишик. л. 440. Въ греческихъ Трїодяхъ настоящаго замѣчанія не имѣется.

О средѣ пятой недѣли, въ навечерїи великаго канона или Андреевскаго стоянїя, относительно пищи въ нашей Трїоди дается указанїе, несогласное съ вышеприведенною нами 32 главою Церковнаго Устава, а именно: „На трапезѣ *разрѣшаемъ на елей*, и вина причащаемся труда ради бдѣннаго, хотящаго быти (въ греческой Трїоди говорится только о винѣ¹⁾). Внимающїи же спастися, *воздержанїю прилежатъ*, множайшии же посту нелїцемерну“²⁾. Т. е., вопреки Церковному Уставу, разрѣшенїе на елей въ этотъ день не дѣлается только „воздержанїю прилежащими“, но не считается обязательнымъ для всѣхъ.

Предписанїе нашей Постной Трїоди о пищѣ въ самый четвергъ пятой недѣли или великаго канона отличается полною неустойчивостїю, и рѣшенїе даннаго вопроса прямо предоставляется „произволяющему спастися“. „На трапезѣ же ядимъ елей и вино ѡнемъ, труда ради бдѣннаго, читаемъ мы въ Постной Трїоди. Въ Студитовѣ же уставѣ повелѣваетъ сухо ясти всю тую недѣлю, иаче иныхъ, яко *днїе плача суть*, а не праздника: въ сихъ бо убо иѣти должно есть и Аллилуїа. Во святыхъ же горы Тилицѣ разсуждаетъ: на святыхъ мученикѣ сорокѣ, на Предтечевы главы обрѣтенїе, и въ среду крестопоклонную, и на великїй канонъ, и на несѣдальное (т. е. въ субботу акаѳиста) ясти два варенїя съ елеемъ и испивати по двѣ чаши вина. Сїя же *назнаменовахомъ любви вашей отъ обоихъ, да произволяяи спастися, благоуднѣйшее предъ Богомъ избираетъ*“³⁾.

1) Εἰς τὴν τράπεζαν μεταλαμβάνομεν οἶνον. Τριῶδ' ed. Venet. 1782 σελ. 160.

2) Трїод. л. 287 об.

3) Тамъ же л. 310. Въ греческой Трїоди нѣтъ этого замѣчанїя, а говорится только о причащенїи Св. Таинъ: «*μεταλαμβάνομεν καὶ τῶν ἁγίων τοῦ Χριστοῦ μυστηρίων*». Τριῶδ' σελ. 278.

Повидимому большею определенностию и категоричностию отличается въ нашей Трїоди Постной и въ Церковномъ Уставѣ предписаніе относительно вкушенія рыбы въ теченіе великаго поста. „Вѣдати подобаетъ, говорится въ нашей Трїоди, яко *дважды прїяхомъ ясти рыбы* въ сей великій постъ: въ праздникъ Благовѣщенія и Цвѣтоносія“ ¹⁾. „Рыбы же во всю святую четырехдесятиницу, даетъ наставленіе Типиконъ, *никакоже дерзнемъ ясти, кромѣ* праздника Благовѣщенія Пресвятыя Богородицы и недѣли цвѣтоносныя“ ²⁾. И ниже: „И аще монахъ святую четырехдесятиницу *своимъ лакомствомъ разоритъ*, еже ясти рыбу, кромѣ праздника Благовѣщенія и недѣли цвѣтоносныя, то не причастится Святыхъ Таинъ и на святую Пасху: но друзіи двѣ недѣли покается, а поклоновъ на день и на ночь 300“ ³⁾.

На современномъ православномъ Востокѣ и въ частности на св. Аѳонской горѣ, несомнѣнно подлѣ вліяніемъ схолиаста на греческой Пидаліонъ (Кормчую) Никодима Святогорца ⁴⁾, мы видимъ въ практикѣ другой болѣе суровый обычай, а именно вкушать рыбу только *однажды* во весь постъ—въ праздникъ Благовѣщенія, если онъ придется въ одинъ изъ дней поста до недѣли вай, и въ вербное воскресенье, если Благовѣщеніе падаетъ на одинъ изъ дней страстной седмицы. Слѣдовательно, и данное категорическое предписаніе Устава и Постной Трїоди о двукратномъ вкушеніи рыбы въ теченіе поста на практикѣ силы не имѣетъ.

¹⁾ Трїод. л. 139 об; Трїод. ed. Venet. 1783, сел. 127.

²⁾ Типиконъ л. 39.

³⁾ Тамъ же.

⁴⁾ „Имѣй въ виду, говорится въ Пидаліонѣ, что во всю четырехдесятиницу мы только *одинъ разъ* разрѣшаемъ на рыбу, именно въ праздникъ Благовѣщенія, какъ опредѣляютъ руко-

Возникаетъ теперь самъ собою вопросъ: чѣмъ и какъ объяснить замѣчаемая двойственность, неопредѣленность, колебанія и даже иногда противорѣчія въ указахъ нашей Постной Трїоди и Церковнаго Устава относительно режима жизни вѣрующихъ въ теченіе всего великаго поста?

Отвѣтъ на этотъ вопросъ даютъ намъ прежде всего документальныя справки въ литургическихъ памятникахъ древней византійской и нашей древне-русской церкви, въ которыхъ вопросъ о постѣ, въ смыслѣ разрѣшенія на ту или иную пищу, рѣшается чрезвычайно разнообразно. Наука въ настоящее время владѣетъ уже многими цѣльными списками древнихъ ктиторскихъ монастырскихъ Типиконѡвъ или Уставовъ на пространствѣ времени отъ IX вѣка—завѣщаніе, приписываемое пр. Феодору Студиту—до XIII вѣка, къ которому относится Типикъ Богородичнаго монастыря на о. Кипрѣ „тоѡ Μαχαρᾶ“, данный іеромонахомъ Ниломъ. Извѣстны намъ любопытные памятники этого рода южно-славянскаго и славяно-русскаго происхожденія, относящіеся по времени образованія къ XI—XII в. по XVI столѣтіе. Изученіе правилъ относительно пищи и питья на весь великій постъ въ этихъ Типиконахъ представляетъ громадный

писные Типики св. Горы. Однако, если Благовѣщеніе случится въ великую (страстную) недѣлю, мы разрѣшаемъ только на масло и вино, согласно рукописнымъ и печатнымъ Типикамъ. Поэтому *позднѣйшая рука* есть та, которая *приписала къ печатнымъ Типикамъ и Трїодямъ*, чтобы мы разрѣшали на рыбу и въ праздникъ ваій“ (изд. 1864, стр. 92, прим. 1). Не лишне замѣтить, что современный Аѡонъ въ своей практикѣ относительно разрѣшенія рыбы въ великій постъ не вполне слѣдуетъ и предписанію Пидаліона Никодима Святогорца, разрѣшая на рыбу, хотя и *однажды, въ вербное воскресенье*, но, какъ мы видѣли, при условіи совпаденія Благовѣщенія съ днями страстной седмицы, и въ самый праздникъ Благовѣщенія, если онъ приходился въ обычные дни поста.

научный бытовой интерес, бесспорно будет свидетельствовать о широтѣ и высокой гуманности воззрѣній по данному вопросу древне-христіанской Церкви и обнаружитъ весьма поучительный и любопытный матеріалъ для тѣхъ, кто придаетъ чрезмѣрную важность мертвой буквѣ нашихъ богослужебныхъ книгъ.

Въ древнѣйшей монастырской записи „Υποτίπλωσις“, приписываемой пр. Феодору Студиту, о постѣ святой четырехдесятницы говорится такъ: „Во святую и великую четырехдесятницу ѣдимъ однажды днемъ, кромѣ субботы и воскресенья: на первой и великой недѣли ѣдимъ одинаково, т. е. вареный бобъ и горохъ, квашеную капусту безъ масла, сушенныя фиги по 5 и, если случится, каштаны, и сушенныя груши и сливы. На второй недѣли—во вторникъ, четвергъ и субботу, кромѣ среды и пятницы, ѣдимъ такъ: вареную чечевицу и маслины въ чашкахъ и вариво-огородную зелень съ капустою и черными орѣхами, плодовъ или сушеныхъ фигъ въ эти дни не вкушаемъ. Въ среды и пятницы, конечно, ѣдимъ и на первой недѣли. Въ теченіе всей четырехдесятницы пьемъ евкратонтъ, кромѣ больныхъ и стариковъ Евкратонтъ же составляется изъ перца, тмина, аниса и теплой воды... Въ пятницу ѣдимъ вареные бобы съ маслинами бѣлыми и черными, и квашеную капусту, и коливо, и пьемъ всѣ по единой красовули. Въ субботу на обѣдѣ ѣдимъ два вареныхъ блюда съ масломъ и пьемъ по двѣ красовули вина, также и на вечеръ по двѣ. Тоже (употребляемъ) въ первое воскресенье, въ которое празднуется память святыхъ пророковъ и православія, и въ воскресенье великой недѣли, въ которую поемъ канонъ покланяемаго креста, въ субботу Лазаря, въ память сорока мучениковъ, за исключеніемъ того, что поемъ тогда часы и дѣлаемъ только по три поклона на каждой службѣ. На обрѣтеніе честныя главы господина нашего Предтечи вкушаемъ два вареныхъ блюда—огородную зелень и капусту—оба съ

маслинами....¹⁾, и пѣмъ по три красовули. Тѣмъ же порядкомъ мы руководствуемся въ недѣлю вай, и когда поется великій канонъ²⁾.

Преподобный Аѳанасій Аѳонскій въ своемъ „завѣщаніи“, которое онъ оставилъ основаной имъ на Аѳонѣ лаврѣ и которое правильнѣе называть „Κανὼν καὶ τόπος“³⁾, въ изложеніи предписаній о постѣ почти дословно слѣдуетъ⁴⁾ „Ἐποτόπιος“—у пр. Оеодора Студита.

Въ научномъ отношеніи большой интересъ представляетъ для насъ статья Орбельской Трїоди XII—XIII в. съ надписаніемъ: Великаго поста Ὑσταβх. чѣко есть сѣгоднискаго монастырѣк. Статья эта гласитъ слѣдующее:

Въ прѣвѣж. нѣ. не мѣсти. ни вѣдѣ. ни вѣж. и в срѣкѣ. выбаѣ лѣрг. пѣ. и полѣрг. вѣходѣ. на трапезѣ. и прѣложѣ имѣ. по единой просѣдоуѣк. и водѣ по единой чаши оуручнѣки : вѣ вина мѣкѣсто. и испиать юхо сланиѣкѣко спипремѣ и с медомѣ смѣкѣсивше. аще ли вѣждѣтъ слибы соушени или кроушѣ. да имѣ дадѣтъ : вѣ ли вѣждѣтъ мниси немѣцини. или стары вина по единой чаши нѣспѣлѣ. аще лѣучитѣ шортѣ (ѣортѣ) какоба. или сѣтѣо власна. или сѣтѣо Иѣѣа кѣѣл или алекѣкѣ. или мѣ. мѣкѣ. аще сѣ прѣлоуѣчѣ. или вѣжѣ. или в нѣ. или вѣпѣ. или

¹⁾ Два слова: *πρόβατα χοχλοέλατα* мы затрудняемся передать въ русскомъ переводѣ.

²⁾ А. Дмитриевскій. Описан. литург. ркн., хранящ. въ библ. прав. Востока, т. I, ч. 1, *Топикѣ*, стр. 234—235. К. 1895.

³⁾ Визант. Временн. 1896, № 2, стр. 357.

⁴⁾ А. Дмитриевскій. Описан. литург. ркн. т. I, ч. 1, *Топикѣ*, стр. 252—253.

к б̄ или в ч̄е̄ да идѣтъ б̄ вариво. сочиво и зелие с
масломъ. и вина по красовѣ̄: и на вечерне Бл̄говѣще-
ние. и на Бл̄говѣще̄. и по оутри Бл̄говѣще̄. и на
лазарева с̄ж̄. да естъ оутѣшенье. мниси да идѣтъ. ры-
бъ. и вина по красоколю. а въ инь д̄нь да не идѣтъ.
н̄ж̄ да идѣтъ. вариво смасл̄. и вина по красоволю.
а въ по̄. и в б̄. и в ч̄е̄. даѣ̄ едно вариво. или сочиво
или зелие или каково либо иное. да слагѣтъ безъ ма-
сла. и вино по. г̄. чѣши оурочн̄ки. а въ с̄р̄. и в п̄а̄.
ни варива ни вина. яще оучитса шр̄тии какова ст̄го.
тогда в вариво безъ масла и вина. по г̄. чаши оуроч-
н̄ки 1).

Съ приведенными памятниками въ тѣсной связи стоитъ
статья о св. четыредсягницѣ въ Типиконѣ патріарха констан-
тинопольскаго Алексѣя (1025—1043), „оуставленномъ не
по писанию въ манастыри ст̄ддинств̄мъ преп̄б-
нымъ оц̄мъ нашимъ исповѣдникымъ Феодорымъ.
кыкшимъ въ немъ иг̄менымъ“⁶⁶ и введенномъ въ нашу
практику пр. Феодосіемъ Печерскимъ. „великаго же поста
оуставъ такъ естъ, говорится въ этомъ Типикѣ, въ всю
първоюю нѣлю. вьегда по вѣрнии и по ант̄ср̄. вл̄вление
братии приид̄. вх̄одатъ на трапезницу. и пр̄кд̄х-
ложитса имъ хл̄бъ по единой четвѣрти. и ри-
вифъ праженъ. капоуста же солонъ безъ масла. и

1) Ркп. Импер. публ. библ собран. Верков. Ф. п 1, № 102,
л. 25.

ТРИОДЬ ПОСТНАЯ—УЧИЛИЩЕ БЛАГОЧЕСТИЯ.

хрушѣ. и по пати смокзвх. вина же всен тои нѣли. ни единому причастигнел не достонитъ. нз вх него мѣсто чрѣплютъ мннихомх. ривиднаи оуха. строятъ же смѣшение съ кропѣх. и съ пырьрьмь. и дають мннихомх. аще и сивы обращютъса. съварать и ты. и прѣдхпоставать их. и почърпають и чѣхх оухоу. аще немощни боудуть нѣци. или лѣтхми заматерѣхше. по единой чашни оурочьнѣи въсгда даетьса имх. вх въсю же гоу нѣ. въсгда коутъникх. вх великы съсуды не зелькны бѣкьмь. вхликають вино. и чрѣплетъ вх не оу кропх. и стои вх привожьнцѣ. причащающинихса стѣхх даровх. даеть вх цѣкви испити. вх пѣкх же пьрвыи нѣ. рекше вх набѣрне праздника стѣго Ѳеодора. вхлѣють масло вх солоноую капоустоу. выкають же вх тх дѣи и коутиа. яко. г. съпудокх. и поставитъса вх блюдѣхх. съ кдрьци. и соушензми винзми. и съ орѣховы кдрьци. и съ тиковыми нѣккымии виды. блвеномх соуцемх похзмь по литурѣ. вхзнимають же тхгда и по оурочьнѣи чашни по единой. О праздницѣ стѣго Ѳеодора. и о прочихх. На оугрни рекше вх праздниѣ. стѣго Ѳеодора. вхлагаютъ вх варико. зелинныи сколыкы. такоже и ино брашно. съ чѣми же выкають. съ луцкзми и съ зелнємь. оустраають же и сочико съ масазми дрѣвлянзми. прѣдхстакитъса имх. тоже оустак-

лаіємих быти. и въ праздыньнѣ стѣхъ. мѣ. и кх
 праздынникх прѣтча. и въ праздынникх стѣго ла-
 зора. окаже аще ключитѣ праздыньнѣ. прѣтча
 или стѣхъ. мѣ. въ постыных днѣхъ. брашьно оубо тоже
 прѣдхлагаетьса мннхомхъ. почърпають же ихъ по.
 ѡ. чашн оурочьнѣхъ. и дають же въ постыных днѣхъ ве-
 ликаго поста по ієдиноу. аще и праздынникх на-
 станеть. а въ соуѣ и въ нѣ. по двоици. и да при-
 емають оурочьныи чашѣ. гѣ. на обѣдѣ. а. бѣ. на вечернѣ.
 по първѣхъ же нѣхъ. въ прочаи нѣхъ поста. въ срѣдѣ.
 и въ пакы първыи нѣхъ оуставхъ по всемоу да съблю-
 деть. а въ понѣльнѣхъ. и въ вторнѣхъ. и въ четвъртѣхъ
 да варать сочива же и зелни. първѣкѣ оубо ієдино
 само. носѣмъ въ ієдинхъ гърнѣхъ обоіє да вложать.
 масла же въ нѣхъ не вливати. нхъ въ что мѣхго
 орѣхы тхачены. кх смхъ и кропхъ. оице чаковую
 ѣдѣ поставляти мннхомхъ. и да іємають и въ ре-
 ченыи днѣхъ. сирѣчь въ понѣльнѣхъ. и въ вторнѣхъ. и
 въ четвъртѣхъ. по ієдиной чашн оурочьнѣхъ. да бы-
 вають же и по приложению игоумена ради. и съ нимъ
 ѣдоущихъ ради. вариво бо безъ масла. съ лоуцхъмъ и
 съ смоквами. и да оустѣоятъ достоинныи зелни. и
 да прѣдложать кх смѣхъ и сочиво съ медхъмъ. ієлико
 ієго ієсть приачьно съ оукоуцхъмъ. ієлико пакы того
 оустѣоятъ. ієдинхъ оубо образъ сочива. да прѣдх-
 ставитьса на всакхъ днѣхъ. ієще же и оовощь. и масли-

цѣ. маслицѣ же въ церковю не гжчню да не ѣдѣт. а
 бы ины дѣни поста наслажатисѣ ихъ. да не възвра-
 наютьсѣ. разкѣ срѣ и пѣницѣ. въ праздникъ же
 прѣпѣнаго оца нашего алыксѣ. да воудеть оурока по
 прѣданию ѿ коучьника. и да ѣдѣтъ мниси рыбы.
 и дають имъ по. ѡ. чашѣ оурочьныи. и да воудоуть
 хлѣки чисти. съпудовъ довхльныхъ въ іединомъ
 съпудѣ шести хлѣбомъ. и мнихомъ да раздрѣ-
 занъ воудеть іединъ хлѣвъ на. ѡ. части. и да възъ-
 меть четвѣртъ кждо. вѣльцемъ же на. ѡ. частии.
 и тѣмъ кждо шестоую часть дадѣтъ. въ навече-
 рніе же таковаго праздника. аще въ понѣльнѣ. ли въ
 възгорнѣ. ли въ четвѣтѣрѣхъ. клячичьсѣ. да воудеть
 варико съ масазмъ. аще ли бы инъ дѣнь воудеть. въ
 срѣ. ли въ пѣтѣхъ. да клячбають масло въ капоустоу
 солоную. и дадѣтъ мнихомъ. по іединои чаши оуро-
 чьнѣки. тоже да държатъ. и въ навечеръ праздниѣ прѣтчѣ.
 и сѣхъ. ѡ. и сѣго лазора и Пѣговѣщенію¹⁾).

Дополненіемъ къ изложенному порядку жизни въ тече-
 ніе поста, по Уставу патріарха Алексѣя, можетъ служить слѣ-
 дующее замѣчаніе о разрѣшеніи рыбы во вторникъ третьей
 недѣли: „бываетъ утѣшеніе, и ядятъ мниси рыбы, яко да не
 како мало препочивше, на прочее сильнѣйше будутъ“²⁾.

¹⁾ Ркп. М. Синод. библ. № 380 (330) л. 207—209 об
 (Описан. ркп. М. Синод. библ., отд. III, ч. 1, стр. 259—261).

²⁾ Типик ркп. XI в. Моск. Типограф. библ. № 285 л. 2:
 сн. арх. Сергія. Полный Мѣсяц. Востока, т. I, Влад. 1901, изд.
 2, стр. 457.

Въ Тишиконѣ, данномъ въ 1118 году императрицею Ириною женскому константинопольскому монастырю Богородицы Благодатной, о постѣ св. четыредесятницы говорится такъ: „въ первый день первой недѣли, т. е. въ понедѣльникъ не должно ни совершать литургіи, ни заботиться о трапезѣ или пищѣ. Въ прочіе же дни этой недѣли и трапезу должно предлагать и причащаться пищи, которая будетъ состоять изъ сочива, квашеннаго въ водѣ, и нѣкоторыхъ суровыхъ зелій и, быть можетъ, плодовъ. Питье же пейте теплую воду, смѣшенную съ тминомъ. Въ пятницу должно вкушать вамъ нѣкое вариво, два кушанья, одно съ елеемъ, другое же безъ елея, и вина должно пить по малой красовули, даваемой ради праздника святого великомученика Θεодора, который настоятельница должна праздновать обязательно и предлагать вамъ утѣшеніе. *По субботамъ вкушать сестрамъ и чрепакожихъ. Если же кѣмъ либо изъ христомлюбцевъ будетъ предложено утѣшеніе, то вкушайте и рыбу.* Такимъ образомъ пусть проводится у васъ первая недѣля святой четыредесятницы. Во всѣ же субботы и воскресенья этого святого поста пусть предлагается вамъ по три кушанья, вареныхъ съ масломъ, и въ питье дается по обычной большой красовули. То же самое должно быть въ среду крестопклонную и въ четвергъ великаго канона, въ прочія же среды и пятницы будутъ предлагаться вамъ два вареныхъ кушанья, оба съ елеемъ, вино по малой красовули. По понедѣльникамъ будутъ предлагаться два вареныхъ кушанья, изъ коихъ одно съ масломъ, а другое безъ него, вина же по малой красовули, которая составляетъ половину большой. По средамъ и пятницамъ два вареныхъ кушанья безъ елея и въ питье вино по малой красовули. Если же въ какой либо понедѣльникъ, или во вторникъ, или въ четвергъ, или въ субботу, или въ воскресенье случится память обрѣтенія честныя главы Предтечи или святыхъ сорока мучениковъ, или праздникъ Благовѣщенія, *то должно вкушать и рыбу и пить*

*вино по большой красовули, или домашнимъ образомъ изжаренную рыбу, или когда предлагается утѣпеніе христороубцами. Если же какой-либо изъ названныхъ праздниковъ случится въ одинъ изъ дней первой недѣли, то должно вкушать то же, что и въ среды и пятницы другихъ недѣль святой четыредесятницы, и вина должно давать по большой красовули. Въ прочіе же всѣ дни святой четыредесятницы не должно вамъ совершенно ѣсть рыбу, за исключеніемъ, если, быть можетъ, *къмъ-либо изъ христороубцевъ будетъ прислано утѣшеніе въ субботу или воскресенье.* Когда же наступитъ праздникъ Благовѣщенія, то по возможности должно праздновать его торжественно и должно вкушать рыбу, домашнимъ образомъ приготовленную, и пить вино по большой красовули. Вкушайте же рыбу въ этотъ святой праздникъ, какъ сказано, если онъ не случится во святую и великую недѣлю, ибо тогда употребляйте только чрепакожихъ“¹⁾.*

Въ Типиконѣ константинопольскаго Пандократорскаго монастыря, данномъ въ 1136 году императоромъ Іоанномъ Комненомъ, постный режимъ изображается въ такомъ видѣ: „въ первую недѣлю будетъ предлагаться меньшій хлѣбъ, чѣмъ обыкновенно, по куску, моченые бобы и капуста квашеная безъ масла, орѣхи и сушенныя фиги; употребляютъ и вина въ эти дни меньше обычнаго. Если же нѣкоторые пожелаютъ проводить этотъ первый день безъ пищи, какъ это въ обычаѣ у многихъ, то дозволено имъ дѣлать это, по ихъ произволенію. Въ пятницу вечеромъ, ради навечерія святого Θεодора, пусть дается братіямъ по красовули вина и въ квашеную капусту вливается елей. По субботамъ и воскресеньямъ пусть предлагается три кушанья: одно изъ зелени, другое изъ бобовъ и третье изъ устрицъ, мидій, визиги, луко-

¹⁾ Fr. Miklos. et I. Muller. Acta et diplomata monasteriorum et ecclesiarum orientis. Vindob. 1887 an., t. II, pag. 363—364.

виць, и все это пусть приправлено елеемъ, дается же и по обычной красовули. Образъ питанія, предложенный на первой недѣлѣ, одинаковымъ образомъ соблюдается по средамъ и пятницамъ слѣдующихъ недѣлѣ четыредесятницы. По вторникамъ и четвергамъ будутъ предлагаться имъ бобы и зелень, вареные съ масломъ, въ умѣренномъ количествѣ, въ прибавку же, ради утѣшенія, будетъ даваться въ пищу сочиво, приготовленное съ медомъ, и по обычной красовули. Когда же подвижникамъ дозволяется имѣть и нѣкоторое облегченіе, то братіямъ пусть предлагается утѣшеніе, ради этой святой четыредесятницы, вкушая рыбу въ праздникъ 40 мучениковъ, если не случится онъ въ пять дней первой недѣли поста, ибо тогда утѣшаются только елеемъ. Равнымъ образомъ будутъ вкушать рыбу и въ праздникъ недѣли вай. Вся четвертая недѣля поста относительно пици будетъ имѣть тотъ же самый режимъ, какъ и въ первую недѣлю, подобнымъ образомъ и въ недѣлю великую (страстную), когда только въ великій четвертокъ дается утѣшеніе—елеемъ.

Въ радостный день Благовѣщенія, въ какой бы день четыредесятницы онъ ни случился, за исключеніемъ пяти дней первой недѣли и дней великой недѣли, монахамъ будетъ разрѣшаться въ пищу рыба, а въ эти пять дней двухъ недѣлѣ монахи будутъ утѣшаться виномъ и елеемъ. Когда же случится этотъ праздникъ въ великій четвертокъ, то имъ будетъ даваться въ пищу *и рыба*¹⁾.

Левъ, епископъ Аргоса и Навплин, въ Тишиконѣ, данномъ имъ въ 1142 году Богородичному монастырю τῆς Ἀρείας, рекомендуетъ относительно пици иноковъ держаться *Студійскаго Тишикона* (τὸ Στουδίωτικὸν τοῦ τιμῶν) и произволенія (δίαχριστος) настоятеля. „Устанавливаемъ же и мы, недостойные, какъ ктиторы, говорится въ этомъ Тишикѣ, ѣсть

¹⁾ А. Дмитріевскій. Описан. литург. ркп., хранящ. въ библ. православно. Востока т. I, ч. 1, *Топикъ*, стр. 669—670.

каждый день три кушанья (μίνας) въ дни дозволенные (ἐν ταῖς ἀπολύταις ἡμέραις) и въ постные, въ праздничные же дни и поминальные—даже до пяти; въ банѣ же мыться по субботамъ, кромѣ святой великой четырехдесятницы, ибо тогда въ субботу, называемую святого Лазаря, пусть всѣ моются въ банѣ съ игуменомъ и вкушаютъ рыбу; равнымъ же образомъ и въ святой праздникъ Благовѣщенія пусть ѣдятъ рыбу во славу пречистыя Богоматери¹⁾.

Строже постный режимъ предписываетъ Типиконъ константинопольскаго Еввергетидскаго монастыря, написанный въ промежутокъ времени между 1143 и 1152 годами. Здѣсь относительно пици въ великій постъ даются такія наставленія: „Въ первый день, т. е. въ понедѣльникъ первой недѣли ни литургіи не должно пѣть, ни заботиться о трапезѣ или пищѣ, въ прочіе дни этой недѣли должно заботиться и о трапезѣ и о пищѣ и желающимъ должно принимать ее. Пища состоитъ изъ бобовъ, моченыхъ въ водѣ, и суровой нѣкоторой зелени и овощей, питье же—теплая вода, смѣшанная съ тминомъ. Все это до пятницы. Въ эту же пятницу должно вкушать вамъ нѣкія два варенныя кушанья *безъ елея*, вино же должно пить лучшее по большой красовули, ради праздника святаго великомученика Θεодора, который настоятель долженъ праздновать обязательно и предлагать вамъ утѣшеніе. Если бы кто другой изъ васъ пожелалъ праздновать этотъ праздникъ, то ему даемъ позволеніе предлагать братіи въ субботній день вкушать нѣкіихъ чрепакожихъ, *рыбы же ни въ какомъ случаѣ не ѣдимъ* (ἰχθῦς δὲ οὐχ οὐκ χρῆσώμεθα). Первая недѣля святого и великаго поста у васъ пусть проводится такимъ образомъ. Во всѣ субботы и воскресенья этой святой четырехдесятницы пусть предлагаются вамъ два варенныя кушанья съ масломъ, и въ

¹⁾ Miklos. et Müller. Acta et diplomata monasteriorum et ecclesiarum, t. II, pag. 185.

пятье пусть дается по обычной большой красовули. То же самое пусть будетъ въ среду крестопоклонную и въ четвергъ великаго канона, по вторникамъ же и четвергамъ прочимъ будутъ предлагаться вамъ два варенныя кушанья, однако же не съ масломъ оба, но только одно, вино же измѣряя малою красовулею, которая составляетъ половину большой, въ прочіе же дни, т. е. по понедѣльникамъ, средамъ и пятницамъ не должно вамъ вкушать ничего варенаго, ни вина, но или вареные бобы, или по немногу нѣкихъ овощей, если имѣются, и пить теплую воду съ тминомъ. Если бы въ одинъ изъ этихъ дней случилась память обрѣтенія честныя главы Предтечи, или сорока мучениковъ, то должно разрѣшать и ѣсть два кушанья съ масломъ и пить вино по большой красовули.

И рыбу должно вкушать, если бы кто-либо изъ христовлюбцевъ прислалъ въ утѣшеніе, но только не дома нарочито приготовленную. Въ одинъ же изъ дней первой недѣли, если бы пришелся одинъ изъ этихъ упомянутыхъ праздниковъ, то должно чтить и утѣшаться вамъ не такъ, какъ въ указанные дни, но или только виномъ по большой красовули и γροῦτῆ¹⁾, въ прочіе же всѣ дни святой этой четырехдесятницы не дозволяется вамъ вкушать рыбу совершенно, хотя можетъ быть, и прислано было бы отъ кого-нибудь утѣшеніе, за исключеніемъ, если бы предлагающій утѣшеніе находился вмѣстѣ съ вами, тогда и на это должно разрѣшать въ той мысли, чтобы мы не показались передъ людьми постящимися.

Когда же наступитъ праздникъ Благовѣщенія, то должно праздновать его по силѣ возможности свѣтло, и должно вкушать рыбу, дома приготовленную, и пить вино по большой красовули, и не только сегодня, но и *завтра должно вкушать остатки вчерашней трапезы* (ἀλλὰ καὶ τὴν αὔριον εἶτι λείψανον τῆς χθεςσινῆς τραπέζης βρωτέον ὄντιν) и равнымъ образомъ пить вино, но когда не останется рыбы, то

¹⁾ Точное значеніе этого слова намъ неизвѣстно.

ѣсть два кушанья съ масломъ. Все это должно дѣлать въ настоящий праздникъ, если онъ случится въ прочіе дни, допускающіе разрѣшеніе. Будемъ-же вкушать въ этотъ святой праздникъ рыбу, какъ сказано, если онъ не случится въ святую и великую недѣлю, ибо тогда довольствуемся только чрепакожими, лучше же будемъ утѣшаться, ради праздника, въ три дня этой недѣли, т. е. въ понедѣльникъ, вторникъ и среду, подобно первой недѣлѣ, вкушая нѣкіе моченые бобы и зелія суровыя и случившіяся овощи и въ питье теплую воду съ тминомъ“ 1).

Дословно такое же предписаніе о постѣ святой четырехдесятницы повторяется и въ Типиконѣ Богородичнаго монастыря Κοσμοπολίτης, данномъ въ 1152 году императоромъ Исаакомъ Комненомъ (монастырь находился въ области Эноса или Вуліагмени, въ троянопольской митрополіи). Въ этомъ Типиконѣ лишь прибавляется, что правило (κανόνας) о постѣ въ Благовѣщеніе соблюдается и въ праздникъ Срѣтенія Господня, если онъ придется въ первую недѣлю поста, съ поспразднествомъ на другой день въ память пр. Симеона Богопріймца 2).

Глава 10 о сѣтѣхъ постѣхъ, великихъ, и о малыхъ. Ѳ. ихъ постѣхъ, сѣтѣхъ апѣль и Хѣва рожьства въ Типикѣ, данномъ Хиландарскому аѳонскому монастырю въ 1192 году пр. Саввою сербскимъ, изложена хотя и подъ сильнымъ вліяніемъ Евергетидскаго Типикона 3), но содержитъ и нѣсколько любопытныхъ особенностей, отличающихъ его отъ своего прототипа. Такъ, напр., въ пятницу

1) А. Дмитріевскій. Описан. литург. ркп., хранящ. въ библ. прав. Востока, т. I. ч. 1, Тѣпсѣ, стр. 628—629.

2) Ἐκκλησιαστικὴ ἀλήθεια, 1898, № 23, σελ. 190; № 13, σελ. 110.

3) Проф. Ягичъ. Типик. Хиландарски и ѳговъ грчки извор. Београд. 1899, стр. 2—3.

первой недѣли, по Хиландарскому Типику, дозволено ѣсти кашоу, а по субботамъ и воскресеньямъ, кромѣ двухъ блюдъ съ масломъ, октаподи или ховочънице. Рыбъ же, по замѣчанію этого Типика, николіже ѣмы. О праздникѣ Благовѣщенія повторяется предписаніе Еввергетидскаго Типикона: На прѣкъ же Блговѣщениа. стгание свѣтъло и прѣновати въ моуць. и рыбы камъ въ коушати. нь развѣк... срѣд. и пѣт. и вино питіи съ великимъ красоколемъ. не еднуци. нь и заутра. еже есть шстаныкъ въчерашнійіе трапезы. ѣдите. и вино пити такоже. и рыбе аще шстаноу. и в. варени съ масломъ за сконьчаниа рѣ прѣаника. ѣко прочее въ шпоуценые дѣни. ѣсти жѣ рыбы ѣко речено въ си стѣ прѣаникъ. аще ли пѣ или въ срѣд и пѣланникъ. или велиен нѣли. случитъ се. тога во шктаподи ѣмо. паче же оутолимъ се прѣка ради. понеже. г. дние сеіе нѣле еже есть понѣкъ. срѣд. пѣ: точно прѣвои нѣли. жити побаетъ сочивы нѣкими квашены. и зеліемъ сыровѣк. и коциемъ шкрѣтаемымъ доволни воудѣкѣа и съ киминномъ вонъ оукропъ пиюц^а. :- 1).

Два Типикона—св. Маманта 1146 года и Илиі тоу Вемѣоу ѣтоі тоу 'Едеуѣоу 1162 года ²⁾ въ изложеніи пред-

1) Еп. Димитрија. Типик Хиландарски. Београд 1898, стр. 12—13.

2) А. Дмитріевскій. Описан. литург. рѣц. хранящ. въ библ. прав. Востока, т. 1, ч. 1, Топіхѣ, стр. ХСVIII.

писаній относительно пищи въ великій постъ приближаются къ Типикону императрицы Ирины. Такъ, чрезъ всю первую недѣлю поста положено пить вино по половинѣ красовули, не исключая и пятницы. „Въ субботу, говорятъ оба Типика, разрѣшается нѣчто вареное и чрепакожіе и дважды въ день пить по обычной большой красовули. Если же къмъ либо изъ христороубцевъ было бы предложено утѣшеніе, то вкушайте сушенныя фиги (δὲ ἰσυχάδων, а по Типяку св. Маманта: рыбы—δὲ ἰχθύδων)... По вторникамъ поста—варенныя бобы, черныя маслины и подобное этому, по четвергамъ—два варенныхъ блюда съ масломъ, по понедѣльникамъ же, средамъ и пятницамъ, бобы, варенныя въ водѣ, суровая зелень, орѣхи, сушенныя фиги и прочія, питье же всю недѣлю, помимо субботы и воскресенья, обычная двойная порція. Если память обрѣтенія честныя главы Предтечи, или праздникъ Благовѣщенія случится во вторникъ, четвергъ, субботу и воскресенье, то должно вкушать рыбу и вино давать по большой красовули. Если же въ названныя дни случится память святыхъ сорока мучениковъ, то вкушайте чрепакожихъ и вино по большой красовули. Въ прочіе всѣ дни святой четыредесятницы не должно вкушать вамъ рыбу совершенно, за исключеніемъ, если прислано будетъ утѣшеніе какимъ-либо христороубцемъ въ субботу или въ воскресенье“. О праздникъ Благовѣщенія предписанія о постѣ тѣ же, что и въ Типикѣ императрицы Ирины, съ которымъ 18 глава названныхъ Типиконѣвъ имѣетъ большое сходство. Упомянутія о вкушеніи рыбныхъ остатковъ на другой день праздника въ этихъ Типикахъ нѣтъ ¹⁾.

Въ Типиконѣ 1210 года іеромонаха Нила, данномъ Богородичному монастырю тобъ Μαχαρῆ на о. Кипрѣ, въ общемъ предписанія о постѣ тѣ же, что и въ другихъ Типикахъ, но есть и нѣкоторыя особенности. Такъ, въ среду и

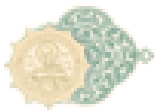
¹⁾ Тамъ же, стр. 734—735.

четвергъ великаго канона (ложились спать) „безъ ужина, въ пятницу же должно утѣшать иѣвцовъ ради Акаѣиста“. По понедѣльникамъ, средамъ и пятницамъ не должно предлагать ничего варенаго, ни пить вина, но или бобы, или немного нѣкоторыхъ плодовъ, если имѣюся, и суровыхъ зелій и теплую воду съ тминомъ. Рыбу разрѣшалось вкушать только въ томъ случаѣ, „если прислано будетъ къмъ-либо утѣшеніе, ибо тогда и это должно разрѣшать при мысли, чтобы мы не показались постящимися предъ людьми и чтобы, быть можетъ, не опечалить предлагающаго утѣшеніе въ сей цвѣтоносный день“¹⁾.

Заключимъ рядъ извлеченій о постѣ изъ древнихъ кти-торскихъ Типиконовъ любопытнымъ замѣчаніемъ по тому же поводу изъ славяно-русскаго Типикона 1553 года. **И мирскіи члѣкѣ и члѣкѣ достойнѣ сѣ седмицю такѣ постѣ про- водити,** читаемъ мы о постѣ для мирянъ въ этомъ Уста-вѣ, но по рѣсѣженію дѣхвнѣ оца, коемѣжо противѣ силѣ его и проиколѣнію. **Обѣ и члѣкѣ аще кѣдѣ иѣсти сѣ- хойѣтноѣ едино днѣ.** ксоу чоу седмицю до соѣты фѣдорovy. в сѣчѣ і в нѣлю, кси іночѣ и миранѣ, мѣсло и вино. **Обѣ миранѣ аще хотѣ в нлю. а. ю и рѣ иѣсти, занѣ во кѣ постѣкѣ четырѣжы зсѣавлено е члѣкѣ иѣсти рѣвы аще хотѣ. в нлю православною. і в нлю поклѣнѣ чѣтнѣ крѣта. і в нлю цѣкѣносіа. і на прѣднѣ илѣвнѣа, иѣсти рѣвы. мѣсло и вино чою в соѣ, і в нлю²⁾.**

¹⁾ Miklos. et Muller. Acta et diplomata monasterior et eccles. orientis t. II, pag 410.

²⁾ Ркп. М. Синод. библ. № 389 (337) л. 496 об. (Опис. ркп. М. Синод. библ., отд. III, ч. I, стр. 325—326).



Для большей ясности и наглядности, сводя всё разнообразныя замѣчанія древнихъ ктиторскихъ Типиконовъ церквей византійской, южно-славянской и нашей славяно-русской относительно режима въ нищѣ въ теченіе всего великаго поста, мы представимъ здѣсь на основаніи этихъ данныхъ, такъ сказать, постное меню на всю четырехдесятницу до страстной седмицы включительно

Въ понедѣльникъ первой недѣли поста вкушали сухояденіе однажды въ день послѣ вечерни (завѣщанія пр. Теодора Студита и пр. Аѳанасія Аѳонскаго). Памятники студійской практики иногда предписывали полное неяденіе въ первый и второй дни этой недѣли (Орбельская Трїодъ), а Святогорскій Уставъ указываетъ на эти дни даже не пить и воды.

Со вторника и въ теченіе всей недѣли до пятницы ѣли хлѣбъ, горохъ вареный или бобы, соленую капусту безъ масла, груши, по пяти смоквъ, сливы и каштаны. Иногда (Орбельская Трїодъ) хлѣбъ замѣнялся просфорою. Питьемъ служили или чистая вода, или, чаще всего, теплая вода, смѣшанная съ перцемъ, тминомъ и медомъ. Иногда (Уставъ патріарха Алексѣя) употребляли, въ качествѣ питья, „ривинѣиную уху“ или гороховый настой и сливочный сокъ. Вино на этой недѣли полагалось только для „немоцныхъ“ и „замытарѣвшихъ во днехъ“. Изъ общаго правила находимъ исключеніе лишь въ Типикахъ Пандократорскаго монастыря, Маманта и Іліи тѣхъ Ворѣвъ, въ которыхъ предписано и въ эти дни давать здоровымъ инокамъ вино, но лишь по половинѣ красовули.

Въ пятницу первой недѣли полагалась каша (Типикъ пр. Саввы Сербскаго) или кутья (съ миндалемъ, изюмомъ, орѣховыми ядрами и другими плодами) и вливали въ капусту масло и пили вино (Типики патріарха Алексѣя и Пандократорскій). Императрица Ирина разрѣшила монахинямъ своего монастыря вкушать въ этотъ день два вареныхъ

блюда съ масломъ. Въ большинствѣ другихъ монастырей хотя ѣли и два вареныхъ блюда, но безъ масла. Вино пили во всѣхъ монастыряхъ ради памяти св. великомученика Θεодора.

Въ субботу ѣли два блюда, варенныя съ масломъ, и пили вино. Императрица Ирина и Уставы Маманта и Иліи τῶν Βορῶν разрѣшаютъ на чрепакожихъ или на октаповдовъ (Типикъ пр. Саввы Сербскаго). Въ Пандократорскомъ Типиконѣ къ числу чрепакожихъ относятся устрицы, мидии и визига (τὰ νεῖρα). Мірянамъ разрѣшалось на рыбу (Уставъ 1553 г.), которую монахи ѣли только въ томъ случаѣ, если приносилъ ее въ качествѣ утѣшенія христолюбецъ.

Режимъ постный въ первое воскресенье поста или въ недѣлю православія, а равно и во всѣ субботы и воскресные дни поста ничѣмъ не отличался отъ режима субботы первой недѣли.

Въ понедѣльники, среды и пятницы прочихъ недѣль поста пища была такая же, какая указывалась Типиконами для первой недѣли. По Уставамъ патріарха Алексѣя, Маманта и Иліи τῶν Βορῶν, понедѣльникъ исключается изъ дней постныхъ. Въ Пандократорскомъ Типикѣ на эти дни полагается два вареныхъ блюда, изъ коихъ одно притомъ же съ масломъ, и вино по малой красовули.

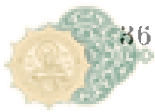
По вторникамъ и четвергамъ всего поста дозволялось ѣсть маслины, два варенныя кушанья, изъ коихъ одно съ масломъ, а другое безъ масла, и пить вино по малой красовули. По нѣкоторымъ Уставамъ (Маманта, Иліи τῶν Βορῶν и Пандократора), оба блюда варились съ масломъ. По Уставу патріарха Алексѣя—два блюда съ толчеными орѣхами, вмѣсто масла, и пили, вмѣсто вина, теплую воду— „кропъ“.

Во вторникъ третьей недѣли монахамъ полагалось, по Уставу патріарха Алексѣя, разрѣшеніе на рыбу.

Всю недѣлю крестопоклонную и четвертую поста, по Уставу Пандократорскаго монастыря, режимъ въ обители былъ тотъ же, что и на первой недѣлѣ. Въ большинствѣ Типиконѣвъ въ среду крестопоклонную, равно какъ и въ четвергъ на пятой недѣлѣ—великаго канона указанъ режимъ вторниковъ и четверговъ великаго поста. Въ Пандократорскомъ, Мамантовскомъ и Иліи тѣмъ Ворѣмъ Типиконахъ пища иноковъ таже, что и по субботамъ и воскресеньямъ великаго поста. По Уставу іеромонаха Нила, въ четвергъ великаго канона не полагалось ужина, а равно и въ среду, но пѣвцы получали утѣшеніе въ пятницу, въ виду предстоящаго имъ труда въ субботу на Акаѳистѣ.

Въ субботу праведнаго Лазаря вкушали рыбу (Орбельская Трїодъ и Типикъ іеромонаха Нила), и мылись иноки въ банѣ, что имъ возбранялось въ теченіе великаго поста (Типикъ іеромонаха Нила).

Праздники Срътенїя Господня и Благовѣщенїя и памяти великихъ святыхъ, приходящіеся въ дни великаго поста, какъ напр., 2 обрѣтеніе главы Іоанна Предтечи, Власїя, 40 мучениковъ и Алексѣя человѣка Божїя измѣняли вышеуказанный постный режимъ. Въ эти памяти, если онѣ падали на дни, кромѣ среды и пятницы, монахамъ дозволялось ѣсть съ масломъ (Орбельская Трїодъ). Въ память Алексѣя 17 марта праздновались именины ктитора въ его обители, и Уставъ разрѣшаетъ монахамъ даже на рыбу (Типикъ патріарха Алексѣя). На рыбу разрѣшаютъ въ праздникъ обрѣтенїя главы Іоанна Предтечи Уставы имп. Ирины, Пандократора, Маманта и Иліи тѣмъ Ворѣмъ. Пр. Савва Сербскій разрѣшилъ въ этотъ день инокамъ на чрепакожихъ, а Типики Иліи тѣмъ Ворѣмъ и Маманта тоже дозволили для памяти 40 мучениковъ. По Уставамъ Евергетидскому и Космосотира, въ названныя памяти полагалось только два варення кушанья съ масломъ и по большой красовули вина.



Въ праздникъ Благовѣщенія, по всѣмъ уставамъ, разрѣшалось монахамъ и мірянамъ на рыбу. Но въ монастырскихъ уставахъ древнѣйшаго времени мы находимъ и нѣчто болѣе любопытное, а именно разрѣшеніе на *рыбу въ канунъ этого праздника* (Орбельская Тріодь) и *на другой день праздника*, если по праздниество приходилось не въ среду и пятницу, и если оставались въ запасѣ у трапезаря *остатки* (τὰ λείψανα) вчерашней рыбной трапезы (Типики патріарха Алексѣя, пр. Саввы Сербскаго, Евергетидскій, Космосотира и Орбельская Тріодь).

Въ жизни древнихъ византійскихъ монастырей, кромѣ отмѣченнаго любопытнаго правила—оканчивать постѣ великихъ праздниковъ на другой день остатки рыбнаго стола, въ которыхъ нужно полагать, едвали когда-нибудь ощущался чувствительный недочетъ, мы встрѣчаемся и еще съ однимъ въ высшей степени интереснымъ явленіемъ, свидѣтельствующемъ о широтѣ и гуманности воззрѣній на христіанскій постѣ древне-византійской церкви и общества ея или ктиторовъ монастырей. Мы разумѣемъ широко практиковавшійся въ древнихъ византійскихъ монастыряхъ обычай—христолюбцамъ приносить въ монастыри и учреждать инокамъ рыбную трапезу въ теченіе всего великаго поста, обычай, нарушавшій, конечно, принятый въ обителяхъ режимъ. Указываемый нами обычай, широко проповѣдуемый въ монастырскихъ типиконахъ, нашель отраженіе даже въ Тактиконѣ Никона Черногорца, писателя XI вѣка, который въ своихъ воззрѣніяхъ на постный режимъ проявилъ чрезмѣрные суровость и ригоризмъ и оказалъ, какъ увидимъ ниже, сильное вліяніе и на предписанія о постѣ нашей Цостной Тріоди. „Въ сихъ убо простыхъ дняхъ, пишетъ Никонъ Черногорецъ, аще придегъ отъ нѣкоего христолюбца утѣшеніе, и есть и господинъ приносимыхъ, и еже аще принесетъ, ясти въ славу Божию, *за еже не оскорбити принесшаго...* Аще нѣсть принесей, подобаетъ хранить та въ субботу и въ недѣлю и



въ праздникъ, за еже немощно быти разоряти, якоже прилучися, иже отъ святыхъ отецъ преданное пощеніе¹⁾. Въ Типиконахъ Иривинскомъ, Евергетидскомъ, Космосотира, Маманта, Илиі тѣмъ Ворѣмъ и Махера принесенную христіюльцемъ рыбу разрѣшалось вкушати, за исключеніемъ первой недѣли и средъ и пятницъ всего поста, въ тотъ самый день, когда она принесена, и находился ли на лицо самъ христіюльбець или отсутствовалъ. Ивергетидскій Типиконъ въ объясненіе этого обычая говоритъ, что это дѣлалось для того, чтобы иноки не показались передъ людьми постящимися, а Типиконъ Махера іеромонаха Нила прибавляетъ, чтобы не оскорбить отказомъ христіюльбеца.

Въ такомъ видѣ представляютъ намъ древнѣйшіе литургическіе памятники церкви византійской, юго-славянской и нашей славяно-русской режимъ повседневной жизни христіанина въ теченіе всей четыредесятницы, режимъ, внѣ всякаго сомнѣнія отличающійся широтою взглядовъ и истинно-христіанскою гуманностію по отношенію къ человѣку и его тѣлу, какъ жилищу души. Крайнее разнообразіе этихъ предписаній относительно постаго режима въ указанныхъ Типикахъ несомнѣнно оказало громадное вліяніе на неустойчивость и непослѣдовательность тѣхъ практическихъ предписаній относительно пици во время поста, какія мы отмѣтили выше въ нашей Постной Тріоді. „Нѣщія уставы“, „Студитовъ уставъ“, „Святія горы Типикъ“, обычаи „лавры преподобнаго отца нашего Саввы и богоноснаго отца нашего Еввоимія“ несомнѣнно хорошо были извѣстны составителямъ тѣхъ правилъ о постѣ, которыми наполнена наша Тріодъ и которыя въ Типиконѣ образовали самостоятельную 32 главу, и поставили ихъ въ выборѣ того или иного „Типика“, или, вѣрнѣе, практики относительно пици и питья на трапезѣ, въ большое

¹⁾ Пандекты, изд. Почаев. 1670, слово 1, л. 8.

затрудненіе. Изъ этого затрудненія они вышли самымъ простымъ способомъ, предоставивъ „любве“ нашей, а равнѣ „внимающимъ“ или „произволяяй снастися“ избирать самимъ „благоугоднѣйшее предъ Богомъ“.

Но рядомъ съ отмѣченными колебаніемъ и нерѣшительностію въ предписаніяхъ нашей Постной Трїоди о пищѣ и питъѣ въ теченіе всего великаго поста, мы видимъ въ нихъ излишій и иногда даже суровый ригоризмъ. оправдать который едвали возможно положительными предписаніями нашей Церкви, правилами отцовъ и какими нибудь иными историческими документальными данными. Къ числу такихъ излишне ригористическихъ предписаній мы относимъ замѣчаніе Трїоди—не вкушать въ дни первой недѣли „*ино ничтоже*“, кромѣ воды и хлѣба съ солью, не смотря на то, что Типиконъ разрѣшаетъ въ эти же дни „отъ снѣдей овощныхъ теплыхъ“ и „укропъ съ медомъ“ Такимъ духомъ вѣетъ и отъ замѣчаній въ Типиконѣ относительно употребленія въ теченіе великаго поста рыбы которую, кромѣ Благовѣщенія и недѣли ваій, по Уставу „никакоже дерзнемъ ясти“. „Аще монахъ святую четыредесятницу своимъ лакомствомъ разоритъ, еже ясти рыбу, чѣтаемъ мы въ 32 главѣ Типикона, *то не причаститсѣ Святыхъ Таинъ* и на святую Пасху...“ и т. д.

50 правило лаодикійскаго собора, правда, повелѣваетъ поститься „во всю четыредесятницу и *довольствоваться сухояденіемъ*“, но не опредѣляетъ точно, что нужно разумѣть подъ этимъ сухояденіемъ, которое, къ слову сказать, 24 правиломъ шестого вселенскаго (трульскаго) собора и было принято, къ тому же и не дѣлаетъ никакого различія въ пищѣ между седмичными днями и субботаами и воскресеньямъ поста. О вкушеніи рыбы постомъ церковные каноны безусловно молчатъ, если не имѣть въ виду весьма снисходительныхъ правилъ Никифора, патріарха константинопольскаго который 5 правиломъ разрѣшаетъ на рыбу въ праздникъ

Благовѣщенія даже и на страсной недѣлѣ въ великій четвертокъ. Эта снисходительность, впрочемъ, не помѣшала тому же св. отцу въ праздникъ недѣли вайи дозволить ипокамъ только вино и елей.

Несомнѣнно, слѣдовательно, что на указанныхъ нами предписаніяхъ Типикона и Послной Трїоды относительно режима въ пищѣ сказалось вліяніе не общепризнанныхъ Церковью каноновъ и правилъ „святыхъ апостолъ и святыхъ отецъ“, а какихъ-то иныхъ, съ упомянутыми канонами и правилами мало имѣющихъ общаго. Обращаемся, къ, такъ называемому, Номоканону при нашемъ Большомъ Требникѣ и именно къ 225 правилу его, и оно разрѣшаетъ наше недоумѣніе въ категорическомъ смыслѣ, указываетъ прямо на источникъ для вышеуказанныхъ ригористическихъ предписаній относительно разрѣшенія въ постъ рыбы. 225 правило этого Номоканона читается такъ: „Ядущіи же рыбу въ день праведнаго Лазаря, или въ недѣлю креста, или святаго Феодора, *якоже видимъ многія сіе творящыя, судъ себѣ воспріимуть, наипаче же и въ Пасху не причащаются Божественнаго Причащенія, въ прещеніе ихъ сластолубія*: како бо дерзаютъ въ сицевыя дни, идѣже ниже цвѣтоносную недѣлю повелѣваетъ правило мірскимъ разрѣшати на рыбу, аще и нѣцыи уставы сіе глаголютъ, по 24 правилу святаго Никифора Константинопольскаго¹⁾“.

Но 225 правило Номоканона можетъ считаться источникомъ лишь для заключенія 32 главы нашего Церковнаго Устава. Что же касается остальныхъ предписаній названной главы и всѣхъ тѣхъ, которыя мы привели выше, то для нихъ источникомъ послужило первое слово изъ Тактикона Никона Черногорца, писателя XI в., надписанное такъ:

¹⁾ А. С. Павловъ. Номоканонъ при Большомъ Требникѣ, изд. 2, М. 1897, стр. 431.

„Типикъ отъ божественныхъ писаній избранъ о устроеніи преданнаго намъ образа отъ святыхъ отецъ во спасеніе душамъ и *писаніемъ* вданъ *иже подѣ нами братіямъ*“¹⁾. Извлеченія отсюда составителями нашей Постной Тріоди и Церковнаго Устава сдѣланы почти дословно, съ соблюденіемъ всѣхъ текстуальныхъ особенностей этого уважаемаго нашими старинными книжниками произведенія аскетической письменности. Вотъ относящееся сюда мѣсто изъ Тактикона Никона Черногорца: „Въ велику же четверодесятницу, въ первый убо день отнюдь не подобаеъ ясти, но Уставу Святыхъ горы. Во вторникъ и среду и четвертокъ ясти подобаеъ *пѣ* единому укруху (въ нашей Тріоди: литрѣ) хлѣба и воду: ино же ничто же, развѣ соль требуяи съ хлѣбомъ... Въ пятюкъ же вечеръ святого Феодора ясти подобаеъ вареніе едино безъ масла и ино пѣкое сухояденіе и воду пити: ино же ничтоже. Въ субботу же и въ недѣлю подобаеъ ясти масло, аще же прилучитъ намъ и вино пити, должни есмы въ недѣлю уставленное во славу Божию. Отъ понедѣльника же вторыя недѣли и прочее всю четверодесятницу сухо ясти подобаеъ, кромѣ субботы и недѣли, по божественныхъ правилъ завѣщанію (sic!).. Въ средопостную же среду не достоитъ разрѣшати, яко паче день плача естъ, а не праздника. Такожде и на великій канонъ, зане обрѣтесе повельніе въ Студитовѣ Типицѣ, сухо ясти всю ту недѣлю, паче инѣхъ, въ сихъ убо пити должно естъ Алмлуа“²⁾.

Само собой рааумѣется, что ни Номоканонъ при нашемъ Большомъ Требникѣ, не имѣвшій никогда каноническаго значенія въ Церкви православной, какъ это нынѣ выяснено

¹⁾ Книга преп и богоп. отца нашего Никона, игумена Черныхъ горы, изд. Почаев. 1670 г., сл. 1, л. 8.

²⁾ Тамъ же, л. 11.

ученою критикою самымъ положительнымъ образомъ ¹⁾, появившійся къ тому же на Аѳонѣ лишь въ XV—XVI вѣкѣ, ни тѣмъ болѣе Тактиконъ Никона Черногорца, произведеніи котораго совершенно незаслуженно титуловались такъ: „Книга преподобнаго и богоноснаго отца нашего Никона, игумена Черныхъ горы“, не могутъ претендовать на высокій авторитетъ „правиль святыхъ апостолъ и святыхъ отецъ“, „яже долженъ всякій христїанинъ опасно хранить“. Никонъ Черногорець, какъ извѣстно, въ число „богоносныхъ отецъ“ нашей Церковью не принятъ, а составленный имъ Типикъ, отличающійся суровымъ ригористическимъ взглядомъ на иноческій подвижъ вообще и въ частности на монашескій постъ, былъ выраженіемъ его личныхъ воззрѣній и никогда не претендовалъ на то почетное *руководящее значеніе* за предѣлами вѣрренной его заботамъ обители на Черной горѣ въ Антиохїи, какое придали ему отчасти по ревности, а отчасти по недаразумѣнію сначала аѳонскіе, а за ними и наши старинные книжники XVI—XVII вѣковъ. Слѣдовательно, совершенно былъ правъ издатель нашего Номоканона при Большомъ Требникѣ, извѣстный кїевскій ученый Захарїя Копытгенскій, называя этихъ св отцовъ лишь только „*искуснѣйшими старцами*“, или иначе: „*во святѣй Аѳонстѣй горѣ богодуховенными отцами*“ ²⁾, на долю которыхъ выпала скромная роль въ XV—XVI вѣка „отъ множайшихъ правилъ“ кратко собрать правила для иноковъ св. Горы и прежде всего для „*пречестнѣйшихъ духовникъ*“, для которыхъ правила эти должны были служить не нормою, а лишь руководствомъ въ ихъ практической дѣятельности.

Въ суровости предписаній нашей Постной Трїоди относительно постнаго режима, наконецъ, имѣли не маловажное

¹⁾ А. Павловъ. Номоканонъ при Большомъ Требникѣ, введ. стр. 3, 5—7, 74—77.

²⁾ Тамъ же, стр. 68.

Труды Кїевск. дух. Академіи Т. II, 1904 г.

значеніе и суровыя климатическія условія жизни нашей благо-словенной страны и бѣдность нашей родной сѣверной природы. Всѣ „фавы“, „камбосты“, „зеліи“, маслины черныя и бѣлыя, а особенно финики, смоквы, сливы, виноградъ, миндаль и даже яблоки и груши, о которыхъ часто трактуютъ въ предписаніяхъ о постѣ наши богослужебныя книги, не составляютъ продуктовъ питія, доступныхъ двумъ третямъ насельниковъ нашего обширнаго отечества¹⁾. О, такъ называемыхъ, „чрепакожихъ“, за исключеніемъ раковъ, обиліемъ которыхъ въ послѣднее время не могутъ похвалиться даже и многоводныя рѣки нашей Руси, чѣмъ разнообразяютъ и услаждаютъ постную трапезу обитатели счастливаго Востока, у насъ едва ли можно и вести рѣчь. Многіе изъ русскихъ людей и не слышали о существованіи, такъ называемыхъ, октаподовъ, актиній, морскихъ ежей, устриць, мидій, кавуръ, омаровъ и тому подобныхъ даровъ моря, относимыхъ и Типиконами древней византійской церкви, и сложившимися условіями жизни современной на Востокъ къ разряду чрепакожихъ. Къ тому же и самое употребленіе этихъ даровъ моря, говоримъ по личному горькому опыту, требуетъ привычки и навыка. Наши поклонники св. Горы и Палестины многія изъ этихъ лакомыхъ снѣдей Востока, не обинуясь, клеймятъ „нечистью“ и даже „погавью“. Слѣдовательно, если бы наши богослужебныя книги въ предписаніи о

¹⁾ „Я къ вамъ обращаюсь, великіе учителя и расположи-тели *постовъ* и праздниковъ, и со всякимъ благоговѣніемъ во-прошаю вашу святость, задавалъ вопросъ относительно несо-ответствія требованій въ церковныхъ книгахъ касательно постаго режима съ условіями и климатомъ нашей страны извѣст-ный русскій ученый М. В. Ломоносовъ, что вы въ то время о насъ думали, когда св. великій постъ поставили въ сіе время? Мнѣ ка-жется, что вы, по своей святости, кротости терпѣнію и право-

постномъ режимѣ приняли указанія ни эти дары моря или на чрепакожихъ, то едва-ли чрезъ это сколько-нибудь смягчили бы суровость нашего постнаго режима.

душію, милостивый отвѣтъ дадите... Вы скажите: «располагая *посты* и празники, жили мы въ Греціи и землѣ Обѣтованной. Святую четырехдесятницу тогда содержать установили, когда у насъ *полнымъ сіяніемъ весняно солнца земное богатое нѣдро отверзается, произрацаетъ здоровыми соками наполненную молодую зелень, и воздухъ возобновляетъ ароматными духами. Посты-ваютъ ранніе плоды въ пищу, въ прохладженіе и въ лекарство купно служашіе. Пѣнію нашему для славословія Божія соотвѣтствовали журчашіе ручьи, шумяшіе листы и воспѣваюшія сладкогласныя птицы; а про ваши *полночныя стороны* мы разсуждали, что не токмо тамъ нѣтъ и не будетъ христіанскаго закона, но ниже единого словеснаго обитателя, *ради великой стужи*. Не жалуйтесь на насъ! *Какъ бы мы вамъ предписали постъ финики и смоквы и пить добраю винограднаю вина по краюуль, чего у васъ не родится? Расположите, какъ разумные люди, по вашему климату;* употребите на постъ другое способнѣйшее время, или въ дурное время пользуйтесь умѣренно здоровыми пищами. Есть у васъ духовенство, равную намъ власть отъ Христа имѣющее вязати и рѣшати. Для толь важнаго дѣла можно въ Россіи вселенской соборъ составить: сохраненіе жизни толь великаго множества народа того стоитъ. А сверхъ того, ученьемъ вкоренить всѣмъ въ мысли, что Богу пріятнѣе, когда имѣемъ въ сердцѣ чистую совѣсть, нежели въ желудкѣ цинготную рыбу, что *посты учреждены не для самоубиства вредными пищаами, но для воздержанія отъ излишества, что обманщикъ, грабитель, неправосудный, мздоимецъ, воръ и другими образы ближняго повредитель, прощенія не сыщеть, хотя бы оупъ, вмѣсто обыкновенной постной пищи, въ семь недѣль ѣлъ щепы, кирпичъ, мочало, глину и уголье и большую бы часть того времени простоялъ на головѣ вмѣсто земныхъ поклоновъ. Чистое покаяніе есть доброе житіе, Бога къ милосердію, къ щедротѣ и къ любленію нашему преклопяющее**. (М. В. Ломо-*

Икра черная и красная, изъ которой на Востокъ съ удивительнымъ искусствомъ приготовляются весьма вкусные соусы по субботамъ и воскресеньямъ всего поста, не составляетъ зауряднаго явленія на трапезѣ иноковъ въ большинствѣ русскихъ обителей и, по своей дороговизнѣ, недоступна имъ, какъ питательный продуктъ. Неудивительно поэтому нисколько, что вкушеніе икры наша Постная Трїодъ рекомендуетъ инокамъ скромно только *однажды* въ теченіе всего великаго поста, въ Лазареву субботу, и при томъ осторожно оговариваясь на этотъ счетъ такимъ образомъ: „*Аще же и икру имамы*, да дасться комуждо“ и т. д. На нѣтъ, слѣдовательно, и суда нѣтъ.

Современные постники православнаго Востока, поставленные въ исключительно счастливыя условія жизни мягкимъ благораствореннымъ климатомъ, богатымъ разнообразіемъ царства растительнаго, сосѣдствомъ моря, въ темныхъ глубинахъ своихъ скрывающаго неисчислимые виды чрепакожихъ, вкусныхъ, полезныхъ и питательныхъ для человѣка, могутъ легко высказывать удивленіе по адресу нѣкоторой части нашего духовенства, разрѣшающаго въ постъ иногда и на рыбу—это удивленіе мы не разъ сами слышали изъ устъ представителей высшаго восточнаго духовенства,—но при этомъ, къ глубокому сожалѣнію, они слишкомъ мало обращаютъ вниманія на свой собственный, истинно лукулловскій постный столъ. Вотъ какія яства и питія составляютъ постный столъ по субботамъ и воскресеньямъ у высшаго восточнаго духовенства и у иноковъ аѳонскихъ идіоритмовъ¹⁾, обыкновенно

носовъ. О размноженіи и сохраненіи російскаго народа изд. академика П. П. Пекарскаго. Русская Старина 1873, т. VIII, стр. 574—575).

1) *Идіоритмами* на Аѳонѣ называются штатные монастыри, въ которыхъ иноки не имѣютъ ни общей трапезы, ни одинаго-

только *дважды* чрезъ весь постъ разрѣшающихъ на рыбу: въ качествѣ *закуски*—маслины черныя и бѣлыя лучшаго достоинства, салатъ изъ свѣжихъ омаровъ и кавуръ (родъ омара, но съ мясомъ болѣе нѣжнымъ и вкуснымъ), въ укусуѣ, съ прекраснымъ (прованскимъ) масломъ и свѣжею зеленью, устрицы и морскіе ежи съ лимоннымъ сокомъ, икра черная и красная, свѣжая зелень; на *первое блюдо*—супъ изъ красной икры съ помидорами и зеленью; на *второе*—фасоль или зеленый горошекъ съ перцемъ въ соусѣ изъ свѣжихъ помидоровъ, октаподъ, сваренный въ лучшемъ бѣломъ винѣ или мадерѣ, иногда визига, отваренная въ водѣ; на *третье*—пилавъ изъ мидій или селенготокъ и на *четвертое*—компоты изъ всевозможныхъ сушеныхъ фруктовъ, свѣжіе фрукты и даже ягоды, каштаны, орѣхи, разнообразныя варенья, черный кофе и великолѣпное натуральное вино красное и бѣлое, замѣняемое нерѣдко фруктовыми ликерами своего собственного издѣлія. Любопытно, чѣмъ эти постники благодатнаго Востока, не всегда, къ слову сказать, имѣющіе и возможность питаться рыбою, напр., въ Иерусалимѣ, удаленномъ отъ моря, и въ нѣкоторыхъ монастыряхъ Аѳона и Синая, замѣнили бы на своемъ постномъ столѣ перечисленные дары моря и благодатной южной природы, если бы случайно очутились въ св. четырехдесятницу въ нашемъ суровомъ климатѣ?...

Итакъ, едва ли можетъ подлежать, послѣ всего выше-сказаннаго, сомнѣнію то, что въ практическомъ воззрѣніи на постъ наши богослужебныя книги—Постная Трїодъ и Церковный Уставъ весьма замѣтно расходятся съ тѣмъ возвышеннымъ истинно христіанскимъ теоретическимъ воззрѣніемъ,

вой одежды, ни даже общаго монашескаго послушанія. Каждый инокъ живетъ въ своей келліи по личному вкусу и своимъ склонностямъ.

какое предлагается въ Словѣ Божіемъ и въ дивныхъ церковныхъ поэтическихъ твореніяхъ преподобныхъ постниковъ—аскетовъ Θεодора и Іосифа Студитовъ и др., составляющихъ содержаніе нашей Постной Трїоды. Далекі эти ригористическія правила названной книги относительно поста и отъ тѣхъ, пропущенныхъ возвышенною христіанскою любовью, истинно гуманныхъ предписаній, какія мы видѣли въ древнѣйшихъ монастырскихъ Уставахъ Византіи, земель южнославянскихъ и нашей древней Руси и царилъ на Востокъ съ особенною силою на пространствѣ времени съ IX вѣка по XIII вѣкъ, а въ нашемъ отечествѣ даже до XVI вѣка.

Зародившись въ суровой иноческой атмосферѣ, подъ вліяніемъ „разсужденій искуснѣйшихъ старецъ“, или „во святѣй Афонскѣй горѣ богодухновенныхъ отецъ“ XV—XVI в., людей нерѣдко съ одностороннимъ аскетическимъ и ригористическимъ возрѣніемъ, даже мало образованныхъ, воспринявшихъ въ слѣпомъ уваженіи и преклоненіи предъ авторитетомъ Номоканона, правила котораго иногда нашъ Св. Синодъ называлъ прямо „весьма сумнительными¹⁾“, и твореній Никона Черногорца, занимающія насъ практическія предписанія о постѣ должны были, и вполнѣ естественно, отразить на себѣ черты суроваго аскетическаго ригоризма этихъ афонскихъ „старцевъ“ и тѣхъ источниковъ, откуда эти правила были позаимствованы. Въ виду этого пытливая мысль археолога и историка богослуженія православной Церкви и ея практическихъ дисциплинъ невольно обращается отъ ищущаго суроваго постнаго режима къ тому гуманному и истинно христіанскому режиму, какой рисуютъ намъ въ поразительномъ разнообразіи древніе византійскіе монастырскіе Типики и наши старинные Церковные Уставы до XVI в. включительно. Въ самомъ дѣлѣ, если нельзя принять на

¹⁾ А. С. Павловъ. Номоканонъ при Большомъ Трѣбникѣ, стр. 68.

страницы нашихъ Постной Тріоди и Церковнаго Устава замѣчаний о разрѣшеніи рыбы въ недѣлю, напр., православія, величайшаго торжества Церкви православной и радостнѣйшаго праздника, въ недѣлю крестопоклонную, когда св. Церковь „животворящимъ древомъ честнаго и животворящаго креста *успокождаетъ горестъ постомъ отъ четырьдесятницы*: и утѣшая насъ, яко въ пустыни пребывающихъ, дондеже ко умному Іерусалиму возведетъ своимъ воскресеніемъ“¹⁾, въ дни празднованія памятей обрѣтенія главы Іоанна Предтечи, 40 мучениковъ, Алексѣя челоуѣка Божія, въ субботу Лазареву и др., къ чему, какъ мы видѣли, серьезныхъ и основательныхъ препятствій не имѣется въ канонахъ церковныхъ и въ ученіи святоотеческомъ, то во всякомъ случаѣ желательно было бы видѣть здѣсь по отношенію *къ изнемогающимъ отъ поста* то снисходительное и гуманное предписаніе, какое принято было нашею Кіево-печерскою лаврою, а черезъ нея и всюю русскою церковью въ Уставѣ патріарха Алексѣя, введенномъ въ практику пр. Феодосіемъ Печерскимъ и державшимся у насъ до XIV в.. Предписаніе это относится, какъ мы уже знаемъ, къ простому будничному дню—*вторнику третьей недѣли поста*, но мотивъ, выраженный въ немъ для разрѣшенія на рыбу, можетъ считаться выше праздничнаго: „Бываетъ утѣшеніе, и ядятъ мниси рыбы, говорится въ этомъ предписаніи, *яко да не како мало преночивше, на прочее сильнѣйше будутъ*“.

Еще болѣе желательно видѣть на страницахъ нашей Постной Тріоди и нашего Церковнаго Устава широко практиковавшееся въ древне-христіанской Церкви замѣчаніе о христіолюбцѣ, предлагающемъ инокамъ на трапезѣ рыбу въ дни великаго поста, кромѣ первой и страстной седмицъ и средъ и пятницъ всего великаго поста. Это замѣчаніе въ

1) Изъ синаксаря недѣли третьей крестопоклонной.

древнихъ киторскихъ Типиконахъ несомнѣнно дышетъ братскою любовію, гуманностію, находится въ полномъ соотвѣтствіи и дивной гармоніи съ истиною евангельскимъ и апостольскимъ ученіемъ о христіанскомъ постѣ, съ воззрѣніями отцовъ и великихъ подвижниковъ — аскетовъ, какъ, напр., пр. Саввы Освященнаго и Евѳимія и др., ради христіолюбца и гостя дорогаго не только разрѣшавшихъ постъ, но и вкушавшихъ пищу болѣе, чѣмъ это они дѣлали даже въ обычное время и въ дни праздниковъ.

Не противорѣчатъ оба указанныя, какъ желательныя въ нашихъ богослужебныхъ книгахъ, предписанія и правила о постѣ и съ тѣми церковными пѣснопѣніями о томъ же предметѣ, которыя мы слышали изъ Постной Трїоди выше, и съ тѣми воззрѣніями на постъ, какія дивный пѣснотворецъ Θεодоръ Студитъ высказывалъ въ своихъ другихъ произведеніяхъ. „Черезъ мѣру напрягаться въ подвигахъ своихъ не будемъ, говоритъ св. отецъ, чтобъ съ успѣхомъ въ духовномъ соблюсти и *здравіе тѣлесное*. Ибо какая польза сначала быстро теци, потомъ совсѣмъ ослабѣть и остановиться? Но лучше теци съ расчетомъ и сдержанностію, имѣя въ виду разстояніе до конца теченія“¹⁾. „Скажетъ, можетъ быть, кто, спрашиваетъ св. отецъ въ другомъ своемъ оглашеніи, что каждодневное пріятіе пищи есть ущербъ для совершенства поста. Никакъ. Ибо, еслибъ было такъ, то Господь не повелѣлъ бы намъ *каждодневно* просить себѣ хлѣба насущнаго; то пророкъ Ілія не былъ бы каждодневно питаемъ враномъ въ пустынѣ; то св. Павелъ (Фивейскій), прежде божественнаго Антонія начавшій жить въ пустынѣ, не получалъ бы каждодневно хлѣба свыше; то и самъ Антоній Великій не предпочелъ бы каждодневнаго вкушенія пищи посту болѣе одного дня или недѣльному. И мнѣ думается,

¹⁾ Добротолубіе, т. IV, изд. 2, аэоно-русскаго Пант. м. М. 1901, стр. 390.

прибавляетъ Ѳ. Студить, что это вотъ по какой причинѣ. Такъ какъ наше тѣло, трудясь въ продолженіе цѣлаго дня, утомляется и изнемогаетъ и требуетъ отдыха и подкрѣпленія, то Создатель такъ и устроилъ, чтобъ оно подкрѣпляемо было *каждодневнымъ пріятіемъ пищи*, и было опять способно къ дальнѣйшему труду, а неизможденно и расслабленно, какъ бываетъ у тѣхъ, кои по два и по три и болѣе дней не принимаютъ пищи,—отъ чего они ни поклоновъ класть бываютъ не въ силахъ на ряду съ другими, ни пѣть громко, какъ слѣдуетъ, ни другихъ исполнять дѣлъ послушанія. Итакъ, *каждодневное вкушеніе пищи не немощнымъ только допускается, но дается и для совершенныхъ, по преданному правилу отеческому*“¹⁾. Такъ смотрѣлъ на постъ великій аскетъ и подвижникъ св. Феодоръ Студить, и предъ его сильнымъ, дышущимъ любовью къ человѣку словомъ, наше слабое слово сгѣпнуть умолкнуть.

А. Дмитріевскій.

П о п р а в к а :

Къ стр. 3. Акаѳистъ въ честь Богоматери, составленіе котораго доселѣ приписывалось *Георію Писидійскому*, на основаніи новыхъ научныхъ разысканій приватъ-доцента А. Пападопуло-Керамевса, можно отнести къ числу произведеній знаменитаго константинопольскаго ученаго патріарха *Фотія* (Визант. Временн. 1803, т. X, в. 3—4, стр. 389, 395 и др.).

¹⁾ Тамъ же, стр. 514—515.